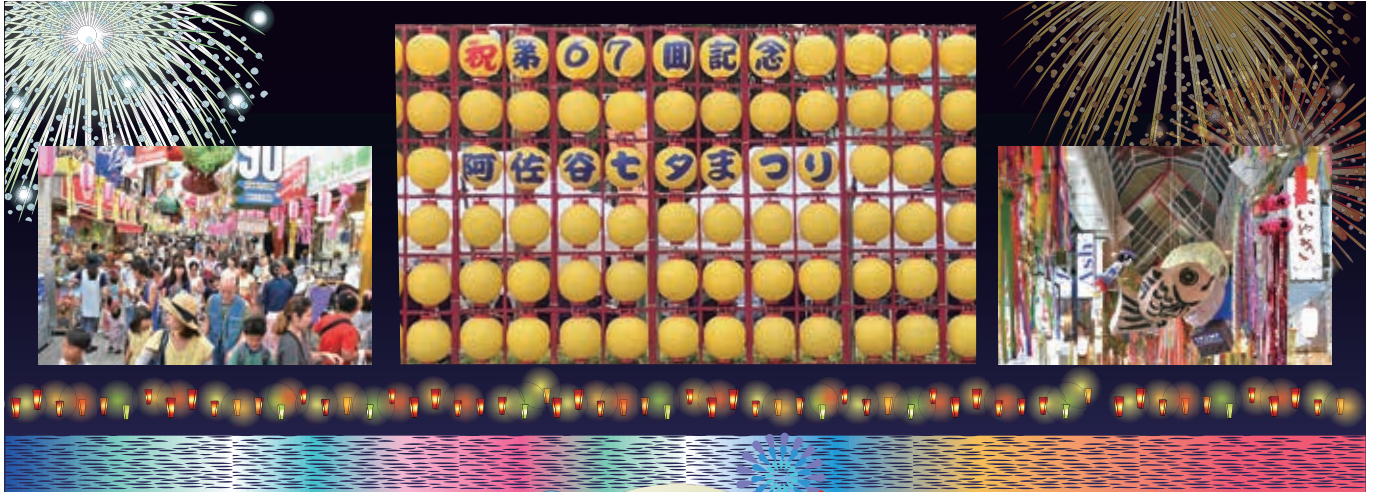


# すぎなみ

杉並法人会だより

発行所 公益社団法人 杉並法人会  
〒166-0004  
東京都杉並区阿佐谷南1丁目35番23号  
第一横川ビル301  
☎3312-0912  
FAX 5377-2274  
E-mail: sugiho@ce.mbn.or.jp  
URL : https://suginami-hojinkai.or.jp/



特定非営利活動法人東京高円寺阿波おどり振興協会

## 目次

|                     |    |                 |    |
|---------------------|----|-----------------|----|
| 第11回 通常総会のお知らせ…………… | 2  | 部会だより……………      | 21 |
| 特別講演会……………          | 3  | 新入会員紹介……………     | 24 |
| 杉並法人会 会長挨拶……………     | 4  | 警察署だより……………     | 26 |
| 杉並法人会 新役員紹介……………    | 6  | 税務署だより……………     | 30 |
| 杉並税務署長 ご挨拶……………     | 7  | 都税だより……………      | 32 |
| 杉並税務署 定期人事異動……………   | 8  | 消防署だより……………     | 34 |
| 杉並税務署 関係職員紹介……………   | 9  | 各種説明会のご案内……………  | 38 |
| 功労者表彰……………          | 12 | My Moment……………  | 39 |
| ブロックだより……………        | 13 | 第8回 話の花咲びと…………… | 40 |
| ユニークな地域おこし……………     | 18 | 杉並チャリティまつり…………… | 44 |

# 第11回 通常総会

令和5年5月24日(水) 於：大宮八幡宮・清涼殿 参加80社

公益社団法人に移行して第11回目の通常総会が、5月24日(水)、大宮八幡宮・清涼殿で80社が出席して開催されました。伊藤副会長の司会により、議事に先立ち午後3時から戸門副会長の開会のことば、渡邊会長の挨拶がありました。総会員数1,465社のうち出席社総数が799社(うち委任状提出社719社)となり、定足数を満たしていることから総会は成立するとの報告が行われ議案の審議に入りました。

総会では渡邊会長を議長に選出致しました。

はじめに議長から第1号議案・第2号議案は相互に関連があるので一括上程する旨の説明がありました。第1号議案「令和4年度事業報告」の件について大村副会長から、続いて第2号議案「令和4年度収支決算承認」の件について平野副会長から詳細な説明があり、「監査報告」が高木監事からありました。議長より第1号議案は報告事項であり、第2号議案については採決の必要がある旨発言があり、採決を諮ったところ賛成多数で第2号議案は承認されました。

続いて役員全員任期満了退任することから、第3号議案「役員改選(案)」について上程され、渡辺副会長から説明があり、その後採決により新理事8名を含む40名の理事と監事3名が承認可決されました。

次に「令和5年度事業計画報告」が飯田副会長より、「令和5年度収支予算報告」が平野副会長から、説明報告が行われました。

引き続き永年法人の運営および活動に寄与・貢献した方々のお名前の報告が事務局から行われました。

その後、吉田杉並税務署長から退任する各役員へのねぎらいのお言葉と、新役員での幅広い公益活動を展開することへの期待、並びに税務署として側面から協力していきたい旨の祝辞を頂戴しました。

最後に牧野副会長から閉会の挨拶があり午後3時50分に終了いたしました。

総会終了後午後6時より吉田税務署長、安藤杉並都税事務所長、岸本杉並区長をはじめ多数の来賓のご参加を頂き、懇談会が開催されました。令和5年度第1回臨時理事会で代表理事に就任された渡邊会長から挨拶をいただき、安藤杉並都税事務所長、岸本杉並区長からは心温まる祝辞を頂きました。終始、和やかな雰囲気の中で参加者同士による交流が行われ盛会の内に終了いたしました。

『承認された第11回通常総会議案書は、ホームページ上に掲載しておりますが、議案書をご希望の方は事務局までご連絡ください』



# 令和5年度 特別講演会

## — 感動のウクライナ人の生の声と歌・踊り —

第11回通常総会終了後、同会場清涼殿で令和5年度特別講演会『ウクライナ人の生の声：ウクライナの現状』を開催しました。



当日は、G7広島サミットへ、ゼレンスキー大統領のリアル参加という中、多くの会員や一般区民の皆さまが関心をお持ちいただき、予想を超える100名以上の皆さまにお集まりいただきました。講演は、杉並区在住の日本ウクライナ友好協会理事のイェプトゥシュク・イーゴルさんを講師に迎え、ロシアによるウクライナ侵攻の背景と現状、日本にいるウクライナの人々の祖国ウクライナへの医療品送付などの活動などのホットなテーマをお話しいただき、皆さん熱心にメモを取りな

がら講演を聞かれていました。講演の後は、ウクライナの方の歌と踊りのパフォーマンスが行われ、狭いステージをフルに使いながら、素晴らしいウクライナ色のステージをご披露いただき、来場の皆さんから盛大な拍手、スタンディングオベーションもあり大変盛り上がりました。

出口に置かれた友好協会の募金箱は、少しでも支援活動に役立てばとの心温まる募金で一杯になりました。



## 安心・安全・快適なご旅行は、 東交観光バス株式会社



思い出に残るご旅行をお手伝い致します。

目的やご人数などに合ったバスをご用意します。

お気軽にご相談ください。

- ◆大型観光サロンバス
- ◆中型観光サロンバス
- ◆小型バス、マイクロバス

 *Toko*

旅行企画実施：東京都知事登録旅行業第2-543号

〒166-0003 杉並区高円寺南3-4-2

新高円寺駅 徒歩3分

TEL 03-3313-7115 FAX 03-3313-7109

<http://www.tokokankobus.co.jp/>



## 会長 ご挨拶



皆さん お元気ですか？  
第11回通常総会、第1回臨時理事会で、杉並法人会会長として承認されこの度令和5年度6年度の会長に就任いたしました渡邊です。これから2年間精一杯会員の皆さんに満足いただ

けるよう会の運営を頑張る所存です。よろしくお願ひ致します。

本年度に入りやっとな経済活動や人とのつながりが、感染症に注意しながらも3年前のいつもの動きに変化してきていると皆さまも実感していることと思います。

新型コロナウイルスで多くの事を学びました。そして『厳しさ』と『優しさ』を教えてくださいました。

杉並法人会も公益社団法人になって11年という時が過ぎ今一度、会の在り方、会員の皆さま、区民の皆さまとのつながりを考え実行していく時期に来ていると感じています。

公益社団としていかに皆様に地域貢献、社会貢献をしていかなければならないか。私は

活動の原点は3つあると考えています。

第1に税のオピニオンリーダーとして講習会等を通じ、税の知識・使い道をより正確にお伝えする事。

第2に公益社団として地域の皆さま・事業所と共生しながらより安全安心な社会づくりと地域活性化のネットワーク作りのお手伝いをする事。

第3に将来を担う子供たちが明るく成長して行ける環境づくりを目指していく事。

この活動の原点を考えるに、その重責に身の引き締まる思いです。そしてそのためには杉並法人会をより理解していただく努力が必要です。おかげさまで3年ぶりに会員数が増えました。新しい仲間が増えることが杉並法人会を知っていただく最大の効果と思っています。

杉並法人会は常に『元気！スピード！！元気!!!』をモットー地域の皆さまと明るく元気に頑張っていく所存です。

今後ともご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願ひ致します。

渡邊 安雄 拝



建築用板硝子・鏡・アルミサッシ・工事請負

東京都知事許可（般-23）第27375号

ガラス施工一級技能士

**有川越屋硝子店**

代表取締役 戸門 昌 熙

〒166-0004 杉並区阿佐谷南 3-3-1

TEL (3391) 1309・4847

FAX (3391) 6222

4F 内科・循環器内科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝

9:30~ 〇 〇 〇 〇 / △ /  
12:00

15:00~ 〇 〇 〇 〇 / / /  
18:00

△糖尿病内科 9:00~12:00

診療☎03-6383-1870

医療法人社団はなぶさ会

しんえい内科健診クリニック

3F 区民健診・がん検診

人間ドック・各種健康診断

受付時間 月 火 水 木 金 土 日祝

8:40~ 〇 〇 〇 〇 ● ▲ /

※法定健診、特定健診、企業健診など

●レディースデイ ▲第1・3のみ

健診☎03-6383-1873

【2023年4月より名称、診療科が変更となりました】

杉並区高円寺南4-6-7  
アンフィニビル3・4階  
高円寺駅より徒歩3分



杉並法人会会員の皆様へ

# Audi 優待プログラムのご案内



次代を象徴する美しさと先進性。  
Audiが誇る至高のフラッグシップ電動SUV。  
Audi Q8 e-tron

|  |             |
|--|-------------|
| Audi Q8 50 e-tron quattro S line           | ¥10,990,000 |
| Audi Q8 55 e-tron quattro S line           | ¥12,750,000 |
| Audi Q8 Sportback 55 e-tron quattro S line | ¥13,170,000 |

Audi Q8 e-tron quattro S line【オプション装着車】

## Audi e-tron Line up

環境への配慮はもちろん、デザイン、パフォーマンス、テクノロジー、そのすべてを妥協することなくお楽しみいただけるAudiの電気自動車 e-tron。ラインアップも充実しています。



Audi e-tronスペシャルサイト



SUVの力強さや機能性を  
独創的に融合

|                            |            |
|----------------------------|------------|
| Audi Q4 40 e-tron          | ¥6,380,000 |
| Audi Q4 40 e-tron advanced | ¥7,010,000 |
| Audi Q4 40 e-tron S line   | ¥7,280,000 |

クーペライクな  
プレミアムコンパクトSUV

|                                      |            |
|--------------------------------------|------------|
| Audi Q4 Sportback 40 e-tron advanced | ¥7,300,000 |
| Audi Q4 Sportback 40 e-tron S line   | ¥7,580,000 |

新世代EV、  
4ドアクーペ・グランツーリスモ

|                        |             |
|------------------------|-------------|
| Audi e-tron GT quattro | ¥14,940,000 |
|------------------------|-------------|

RSの走りのDNAと  
電気自動車の革新性の融合

|                   |             |
|-------------------|-------------|
| Audi RS e-tron GT | ¥18,990,000 |
|-------------------|-------------|

○表示の価格は、2023年7月現在の車両本体価格です。○掲載のメーカー希望小売価格は消費税(10%)込価格となります。○価格には、標準工具一式が含まれていますが、オプション装備価格、付属品価格、保険料、税金(消費税を除く)、登録に伴う諸費用は含まれておりません。○リサイクル料金が別途必要となります。○価格は予告なく変更される場合があります。○掲載の写真は日本で販売される車両とは仕様異なる場合があります。またオプションを含むものもございます。○希望小売価格は参考価格です。車両本体価格、オプション価格は変更される場合があります。詳しくはAudi正規ディーラーへお問い合わせください。

## 杉並法人会会員様 特別優待プログラム 【Audi杉並】

Audi新車を車両本体価格より5%OFFにてご購入いただけます。Audi A6 / A7 / A8 / e-tronは、10%OFFにてご案内いたします。

【対象】杉並法人会会員様 【対象期間】2023年9月末までのご成約かつご登録 【対象モデル】Audi新車全モデル ※他のキャンペーン特典との併用はできません。

ご来場予約・優待プログラムについてのお問い合わせは  
Audi杉並までお気軽にご連絡ください。  
「杉並法人会会員」である旨をお伝えください。

【お問い合わせ先】

Audi杉並

【営業時間】10:00-18:00、定休日 毎週火曜・水曜日

Tel. 03-5336-6841

✉ audi\_suginami@audi-sales.co.jp



上記メールアドレス、または右上のQRコードから  
必要事項①～⑥を入力して、お問い合わせください。

①会社名 ②お名前 ③ご住所 ④電話番号 ⑤現在のお車(任意) ⑥ご要望



Audi杉並は京王井の頭線浜田山駅から徒歩約8分。  
多くの輸入車ディーラーが立ち並ぶ「井の頭通り」にご  
ざいます。コンパクトなショールームでございますが、サービス  
工場を併設し、営業、サービス部門共に、親切一番店を目  
指しております。



web サイト

Audi正規ディーラー

### Audi 杉並

アウディジャパン販売株式会社  
東京都杉並区高井戸東3-36-32 〒168-0072  
TEL(03)5336-6841 FAX(03)3331-5820  
https://www.audi-suginami.jp



# 新 役 員 挨 拶

## 副会長 原田 史子

この度、副会長に就任致しました原田史子です。

成田東で管工事業を営んでおります。至らぬ点、多々あるかと思いますが、杉並法人会の発展のお役に立てるよう努力してまいります。何卒よろしくお願ひ申し上げます。



## 副会長 小野 博文

この度、副会長に就任しました小野博文です。

方南町で設計事務所を営んでおります。渡邊会長他、諸先輩方のご指導の下、微力ながら杉並法人会の発展に貢献できればと思っております。よろしくお願ひいたします。



## 副会長 坂元 恒治

この度、副会長に就任致しました坂元恒治です。

和泉で看板業を営んでおります。諸先輩方のご指導の下、また渡邊会長と同じく青年部会会長経験者として、杉並法人会の発展に微力ながら努めてまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。



## 常任理事 高野 征則

この度常任理事を拝命いたしました高野征則です。

高井戸で有限会社たかのを営んでおります。

新常任理事として、青年部会部会長として 杉並法人会及び会員の皆様にお役に立てるよう 努めて参ります。よろしくお願ひ致します。



## 常任理事 林 良和

この度常任理事を拝命いたしました林 良和です。

高円寺南で大幸住宅(株)を営んでおります。

新常任理事として、法人会の発展に微力ながら努めてまいります。よろしくお願ひ致します。



## 理事 石塚 勲

今期、理事を拝命致しました石塚勲と申します。

高円寺南で高圧ガスや機械・工具等の卸売業を営んでおります。

杉並法人会及び会員の皆様のお役に立てる様努めて参りますのでご指導、ご鞭撻の程、宜しく御願ひ申し上げます。



## 理事 大塚 慶太

この度、新たに理事を拝命致しました、株式会社大塚工務店の大塚と申します。

新理事として、杉並法人会の発展に微力ながら努めてまいります。よろしくお願ひいたします。



## 理事 斎藤 栄一

この度、理事を拝命いたしました、斎藤と申します。私は阿佐谷北で税理士法人アンシアの代表税理士を務めております。また杉並法人会「そこが知りたかったシリーズ」というセミナーの講師を20年近く続けております。

理事就任は初めてですが、諸先輩方のご指導の下、微力ではありますがお役に立てるよう頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願ひいたします。



## 理事 高田 菜見子

この度、理事を拝命致しました高田菜見子です。

設立から30年になる会館を阿佐谷で営んでおります。

若輩者ではありますが、先輩方の指導の下、杉並法人会の発展方向に向けて少しでもお役に立てればと考えております。どうぞ宜しくお願ひ申し上げます。



## 理事 飛田 千歳

この度、理事を拝命致しました飛田千歳です。

西永福駅近くにて先代の石坂震一の後を引き継ぎ、総合建設業を営んでおります。

微力ながら2年間、役務を果たしたいと思っておりますので、よろしくお願ひいたします。



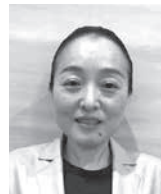
## 理事 水品 雅江

この度、新理事を拝命致しました水品雅江です。

高円寺と阿佐谷に寿司屋「幸寿司」を家族で営んでおります。

杉並法人会の魅力ある活動により深く参加させて頂く事ができて大変光栄です。

皆様のご指導ご鞭撻の程を宜しくお願ひ致します。



# 杉並税務署長 ご挨拶

## 着任のごあいさつ

杉並税務署長 **しぎはら たくみ**  
**鴨原 学史**



残暑お見舞い申し上げます

この度の人事異動により杉並税務署長を拝命し、本州最東端の地、仙台国税局宮古税務署から転任してまいりました鴨原でございます。前任の吉田同様、よろしくお願いいたします。

渡邊会長をはじめ、役員並びに会員の皆様方には日頃より税務行政に対し、深いご理解とご支援を賜っておりますことを、この場をお借りしまして、まずは御礼申し上げます。

杉並法人会は、渡邊会長のリーダーシップの下、会員本位の会活動を展開され、会員増強の面でも都内屈指の実績を上げておられると伺っております。

本年度は、コロナ禍後の日本社会の正常化という追い風に乗って、より一層魅力ある会活動を展開されることを期待いたしております。

さて、近年、税を含むあらゆる分野でデジタル技術の活用が急速に拡大する中、国税当局においても、「税務行政のデジタル・トランスフォーメーション（DX）」をさらに前に進めて行くため、令和3年6月に公表した「税務行政の将来像2.0」をブラッシュアップした「税務行政の将来像2023」を本年6月に公表しました。

従前の「納税者の利便性の向上」と「課税・徴収の効率化・高度化」に「事業者のデジタル化促進」を新たに加えた3つの柱に基づいて施策を進めて行く方針ですが、特に、事業者のデジタル化の促進は、法人会の皆様の協力なしでは達成できません。杉並税務署としても今後益々皆様との連携を強化して参りたいと思っております。

なお、令和5年分の確定申告からは、e-Taxで提出された給与所得の源泉徴収票の情報がマイナポータル連携による自動入力の対象となり、マイナンバーカードを利用した確定申告の利便性が大幅に向上することから、法人会会員事業者の皆様におかれましては、給与所得の源泉徴収票の提出につきましては、是非e-Taxをご利用していただくよう、重ねてお願い申し上げます。

また、本年10月1日から開始される消費税インボイス制度の広報・周知につきましても、引き続きご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

結びに当たり、杉並法人会の益々のご発展と会員の皆様のご健勝並びにご事業のご繁栄をお祈り申し上げまして、着任の挨拶とさせていただきます。

## 退任のごあいさつ

前杉並税務署長 **吉田 憲司**



残暑厳しき折、公益社団法人杉並法人会の会員の皆様方には、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

私こと、この度の人事異動を持ちまして、杉並税務署長を最後に税務の職場を退職いたしました。

この一年、渡邊会長様をはじめとして会員の皆様方には多大なるご支援、ご協力を賜り、無事職責を果たすことができましたことをこの場をお借りいたしまして厚くご御礼申し上げます。

振り返りますと、この一年は、新型コロナウイルスの自粛が緩和され、三年ぶりに「杉並納税街頭キャンペーン」をはじめ様々なイベント開催され、会員の皆様から税務行政を運営する上で大変参考になるご意見を頂戴いたしました。

また、税に関する絵はがきコンクールの審査に携わることができるなど、皆様と一緒に、本当に楽しく仕事をさせていただきました。

杉並法人会は渡邊会長のリーダーシップの下、会員増強

において、東法連48単位法人会の中、純増の順位が第5位という目覚ましい成果を上げられました。会員の増加は会の活性化に不可欠のものであり、貴会がこれからも益々、「元気！ スピード！！ 元気!!!」のスローガンで公益法人にふさわしい活動を活発に展開されることをご期待申し上げます。

さて、本年10月からインボイス制度が始まります。10月1日から登録事業者となるためのインボイスの登録申請は9月30日まで延長されましたが、登録番号の通知が、書面提出では3カ月、e-Taxで1か月半かかっております。10月1日からインボイスを適用する方は、e-Taxでの申請をお願いします。

結びにあたりまして、公益社団法人杉並法人会の益々のご発展と会員の皆様のご健勝並びにご事業のご繁栄を祈念いたしまして、お別れの挨拶とさせていただきます。

一年間、誠にありがとうございました。

# 杉並税務署 定期人事異動

令和5年7月10日付

| 職名                    | 新任者  |                       | 前任者   |                       |
|-----------------------|------|-----------------------|-------|-----------------------|
|                       | 氏名   | 前任署等                  | 氏名    | 転任先                   |
| 署長                    | 鳴原学史 | 仙台国税局 宮古署署長           | 吉田憲司  | 勇退                    |
| 副署長<br>(管理運営・徴収・法人担当) | 本間大介 | 留任                    | —     | —                     |
| 副署長<br>(総務・個人・資産担当)   | 岡 正志 | 福岡国税局 課税一部課税総括課課長補佐   | 森下麻友美 | 国税庁 法務省訟務局租税訟務課課長補佐   |
| 総務課長                  | 高橋文子 | 東京国税局 総務部情報システム二課課長補佐 | 友野 広  | 千葉東署 総務課総務課長          |
| 総務課長補佐                | 臼杵 丈 | 留任                    | —     | —                     |
| 法 1 統 括               | 畦本英二 | 八王子署 法人課税第1部門統括国税調査官  | 小岸健太郎 | 東京国税局 調査第1部調査審理課総括主査  |
| 法人審理担当上席              | 松井亮介 | 江東西署 法人課税1部門上席調査官     | 木村智人  | 中野署 法人課税第1部門国税調査官     |
| 法人審理担当                | —    | —                     | 福山太郎  | 川崎北署 酒類指導官<br>国税調査官   |
| 源泉審理担当<br>調査官         | 佃 周二 | 目黒署 法人課税第2部門上席国税調査官   | 西川賢一郎 | 武蔵府中署 法人課税第2部門上席国税調査官 |

アフラックは、1983年より「法人会福利厚生制度」を受託しています。  
あなたの一生に寄りそう保険会社として、約束します。  
お客様ひとりひとりが創る、自分らしく充実した人生。  
アフラックは、そのお手伝いをする存在であり続けます。

法人会がん保険制度  
法人会医療保険制度

「生きる」を創る。

〈引受保険会社〉 **アフラック** 東京総合支社 法人会フリーダイヤル ☎ 0120-876-505

※今後の対応は担当の募集代理店が行います。



# 杉並税務署 関係職員紹介

新任  
署長

しぎはらがくふみ  
嶋原学史

出身地 北海道  
趣味・特技 エレクトーン  
会員へ一言 法人会の皆様には、  
様々な場面でご協力をい  
ただいております、感謝申し  
上げます。引き続きよろ  
しくお願いいたします。



留任  
副署長

ほん ま だいすけ  
本間大介

出身地 千葉県  
趣味・特技 ジョギング  
会員へ一言 杉並署2年目になりま  
す。皆様のご協力あっ  
て税務署の仕事は成り  
立ちます。引き続きよろ  
しくお願いします。



新任  
総務課長

たかはしあやこ  
高橋文子

出身地 神奈川県  
趣味・特技 読書  
会員へ一言 初めての杉並署勤務で  
す。  
1年間どうぞよろしくお  
願ひいたします。



留任  
総務課長補佐

うすき じょう  
臼杵 丈

出身地 和歌山県  
趣味・特技 バスケットボール  
会員へ一言 杉並署勤務3年目とな  
ります。引き続き、よろ  
しくお願いいたします。



新任  
法人課税第1部門統括

あげもとえいじ  
畔本栄二

出身地 福岡県  
趣味・特技 ドライブ  
会員へ一言 八王子署から杉並署に  
参りました。1年間よろ  
しくお願いいたします。



新任  
法人審理担当

まつ い りょうすけ  
松井亮介

出身地 神奈川県  
趣味・特技 ちいかわ  
会員へ一言 江東西税務署から転勤してまいりま  
した。1年間よろしくお願ひします。  
私事ですが、最近ちいかわにハマっ  
ています。泣いちゃっても頑張るとこ  
ろがかわいいと思います。



新任  
法人審理担当

つくだ しゅう じ  
佃 周二

出身地 福岡県  
趣味・特技 家庭菜園、高尾山  
会員へ一言 目黒税務署から転勤し  
て参りました。1年間よ  
ろしくお願ひします。





大同生命大阪本社ビル(大阪市西区江戸堀)  
~加島屋が店を構えた地に建つ~

大同生命は1902(明治35)年に創業しました。  
中小企業経営者のもしものときの力になりたい。  
創業者の一人である広岡浅子が生命保険事業に託した  
「社会の救済」と「人々の生活の安定」という想いは、  
いまでも大同生命に受け継がれています。



広岡浅子(1849-1919)  
~大同生命の創業者の一人~



大同生命の礎を築いた  
大坂の豪商“加島屋”



旧肥後橋本社ビル  
(設計:W・M・ヴォーリス)

長くつづく会社が多い国は、いい国だと思う。

企業を支えつづける夢がある。

**DAIDO** 大同生命保険株式会社

新宿支社/東京都新宿区新宿4-3-25(TOKYU REIT新宿ビル6F)  
TEL 03-3357-5221

**T&D**  
T&D保険グループ

いきいき未来の住環境  
**KOHXAI**

毎日の暮らしをいきいきと  
未来につなげる住環境の創造

建築物のどこにどのような材料が必要か、工期にあわせて的確に品物をお届けします。  
その過程には、より良いものを提供・提案できるプランニング能力、しっかりした納期管理が重要。営業担当がおお客様との間で適切なコミュニケーションを築き、業務・管理担当がそれを受発注、事務処理、そして確実に配送する。  
社内のチームワークが力を発揮します。

[www.kohxai.com](http://www.kohxai.com)

**コーガイ株式会社**

本社 〒166-0015 東京都杉並区成田東5-35-10 TEL.03-3393-2160 FAX.03-3393-3063  
杉並営業所 TEL.03-3393-2161 立川営業所 TEL.042-536-0772 埼玉営業所 TEL.04-2954-2345  
水彩プラザ ☎ 0120-17-5031 小金井営業所 TEL.042-383-5531 所沢営業所 TEL.04-2945-0810

# 相続・贈与のことは 大和証券へ

積み重ねてきた資産を

大切なご家族へ。

相続・贈与のことは

大和証券に

ご相談ください。



ダイワの相続コンサルタントが  
相続・贈与のお悩みを解決します。

## 相続コンサルタント

相続・贈与の  
専門コンサルタント

高度な知識と  
豊富な経験

お悩みのご相談から  
お手続きまで

## 大和証券

Daiwa Securities

阿佐ヶ谷営業所 TEL(03)4316-7520  
(電話受付時間/平日8:00~18:00)

杉並区阿佐谷南3丁目31番13号(稲葉ビル2階)

商号等:大和証券株式会社 金融商品取引業者 関東財務局長(金商)第108号

加入協会:日本証券業協会、一般社団法人日本投資顧問業協会、一般社団法人金融先物取引業協会、一般社団法人第二種金融商品取引業協会

●当社の取扱商品等へのご投資には、商品ごとに所定の手数料等をご負担いただく場合があります。●各商品等には価格の変動等による損失を生じるおそれがあります。●各商品等の「契約締結前交付書面」等をよくお読みください。

## 功労者表彰を受賞された皆さまのご紹介

法人会の運営に功労のあった役職員の方で表彰される

【全法連功労者表彰】は <sup>まきの</sup> <sup>みつひろ</sup>  
**牧野 光洋** 様です。



永年、法人会の運営に寄与した役職員の方で表彰される

【東法連功労者表彰】は <sup>わたなべ</sup> <sup>やすお</sup>  
**渡邊 安雄** 様（東法連推薦） <sup>わたなべ</sup> <sup>こういち</sup>  
**渡辺 功一** 様  
の2名の方です。



会員増強に寄与し実績のあった皆さんを表彰する

令和4年度【東法連会員増強功労者表彰】は

<sup>ながえ</sup> <sup>かずたか</sup>  
**永江 一隆** 様

<sup>しげなが</sup> <sup>まさのり</sup>  
**重永 正徳** 様

<sup>たかの</sup> <sup>まさのり</sup>  
**高野 征則** 様

の3名の方です。



皆様 おめでとうございます。

**富士産業(株)**

**秦 正 男**

E-Mail : [fujisan3@fujisangyo-1957.jp](mailto:fujisan3@fujisangyo-1957.jp)

静電植毛資材の販売／集塵機のメンテナンス

配車実績 東京NO.1

配車センター **03-3361-2111**

ナビダイヤル **0570-550-555**

スマホで呼ぼう!! 東京無線タクシー!!

無料でアプリをダウンロード!!

『お出かけは まかせて安心 東京無線』



**東京無線タクシー**

東京無線グループ 新日本交通(株)

## 第1ブロック

### 『よろず相談会』の開催 in 阿佐谷ジャズストリート サマーコンサート 地域貢献活動

7月22日（土曜日）阿佐谷・成田地区の第1ブロック（小國ブロック長）が『よろず相談会』の地域貢献活動を実施しました。

阿佐谷ジャズストリート サマーコンサートに協賛し、阿佐ヶ谷駅南口広場によろず相談会のテントを出店。



当日9時に 第1ブロック9名の皆さんが阿佐ヶ谷駅南口広場に集合し、阿佐谷ジャズストリートスタッフの皆さんと一緒に会場設営を行い11時からよろず相談会&サマーコンサートがスタートいたしました。

相談会は事前に税理士協会・司法書士会・宅建協会に協力依頼をして5名の先生にご協力いただきました。

またMCの三谷啓子さんから法人会よろず相談会のご案内アナウンスをいただき、約10名近くのご相談等を伺いました。特に不動産関係の色々なトラブル・悩みごとの相談が多かったです。

またサマーコンサート午前中は杉並第二小学校ウインドバンド・杉並学院吹奏楽部の皆さんの演奏が、午後からはジャズストリート歌姫小田陽子さんのステージでスタート。阿佐ヶ谷駅の発車ベルでお馴染みの『ジャズ風たなばたさま』、百万本のバラの原曲『マーラが与えた人生』を披露され、



バルト3国のラトビアの子守唄でウクライナとともに不安な日々を送っている国とのお話の中で法人会は今



高円寺でウクライナ募金をしています。そしてここではよろず相談会。地域に貢献して活動しますね……とPRまでいただきました。

ジャズの音色が一日中阿佐ヶ谷駅前に響き渡る土曜日でした。よろず相談会準備に奔走された第1ブロックの皆さんご苦労様でした。炎天下ご相談をお引き受け下さった先生ありがとうございました。

## 第2ブロック

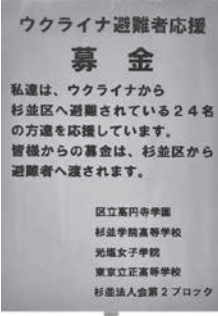
### 献血・ウクライナ募金の開催 地域貢献活動

7月22日高円寺南・北地区の第2ブロック（由井ブロック長）が献血・ウクライナ募金の地域貢献活動を実施しました。



8時30分 第2ブロックの24名の皆さんが高円寺駅北口広場集合し、テントの設置・日赤献血バスの誘導・募金箱の設置・のぼり・プラカードの準備等 手際よく協力して設営完了。10時から炎天下の中 献血・ウクライナ募金活動がスタートしました。

募金では高円寺学園・杉並学園高等学校・光塩女子学院・東京立正高等学校の生徒さんが約50名、募金箱をもつ





て『杉並区へ避難されている24名の方たちを応援してください』と暑さに負けずボランティア活動に協力い

ただきました。

皆さんのおかげで、献血は献血申込者55人献血者46人、ウクライナ募金は313,880円のご厚志をいただきました。

献血、募金にご協力いただいた区民の皆さまに心より感謝いたします。

そして、参加いただいた生徒の皆さん、金融機関、第2ブロックの有志の皆さん、炎天下本当にご苦勞様でした。

第1ブロック・第2ブロックの皆さん本当にお疲れさまでした。これからも杉並法人会は、色々な団体と協賛しながら 地域貢献活動を充実させて地域の皆さんと明るく元気に共生していきたいと思ってます。

当金庫は、地域の皆さまの持続可能な繁栄を  
全力でサポートいたします！

**SEIBU**  
西武信用金庫

家呑み 応援団

居酒屋 桃串

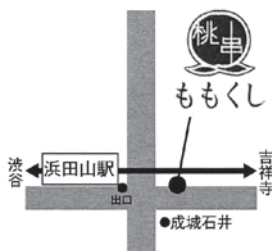
テイクアウト・  
デリバリーやっています

居酒屋がつくる本格的スパイシーカレー・お惣菜・弁当

杉並区浜田山3-32-6-B1

03-3304-8529

浜田山駅前



電気設備工事・太陽光発電設備工事 設計施工  
介護予防通所 介護施設

牧野電設工業株式会社

代表取締役 牧野 光洋

本社 〒166-0013 東京都杉並区堀ノ内 3-25-5

TEL: 03-3313-2511 (代)

URL <http://www.makino-dk.co.jp/>

# 杉並法人会 フードドライブ

前回の200号で一年間ご協力いただいたフードドライブの写真を掲載いたしました。

この度は4月—7月にご厚志をいただいた皆さまの食品の一部をご紹介します。



友人からすぎなみ法人会でフードドライブに取り組んでいると聞いて秋田のおコメたくさんあるので取りに来て……。

秋田米5キロ袋13袋頂戴に伺い、早速、杉並区社会福祉協議会、子ども食堂ネットワークに持ち込みました。

本当にありがとうございました。

また毎月自転車で5キロのお米をお届けいただく役員の方、スイーツの缶詰やお菓子をご用意いただく役員の方 本当に感謝です。



子ども食堂も大半が再開。

お米や調味料、お菓子等とても助かるとお話を伺ってます。

是非ご協力ください。

非常食などの切り替え時は賞味期限2か月以上あれば、ぜひご連絡ください。

当会のフードドライブも東京法人会連合会からご協力いただき、今回はカロリーメイトをたくさん、提供いただきました。

皆さん今後ともご協力よろしくお祈いします。



AIG 損保  
法人会のビジネスガード  
**Business Guard** Series

企業防衛・福利厚生目的に法人会のビジネスガードシリーズ

会員企業をサポートするAIG損保のリスクソリューション



|                                   |                                     |                                |   |
|-----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|---|
| 政府労災の上乗せ補償                        | <b>ハイパー任意労災</b> (業務災害総合保険)          | 火災と地震災害に備える                    | <b>プロパティガード+企業地震保険</b><br><small>(企業財産保険+財物損害補償特約+地震+火災保険特約等)</small> |
| 会社で入る医療補償                         | <b>ハイパーメディカル</b> (業務災害総合保険+メディカル特約) | 個人情報の漏えい事故対策<br>マイナンバー対応       | <b>情報漏えいガード</b> (個人情報漏洩保険)  |
| 初期のご相談から賠償金対応まで。<br>労務・雇用トラブルに備える | <b>スマートプロジェクト</b> (総合事業者保険)         | 役員個人を取り巻く<br>各種訴訟リスクに備える       | <b>MRP保険</b> (マネジメントリスクプロテクション保険)                                     |
| 地域社会に貢献する                         | <b>ビジネスガードAUTO</b> (法人会の自動車保険)      | 飲食品・化粧品のリコール時に<br>発生する様々な費用を補償 | <b>CPI</b> (生産物品質保険+CPI限定型)   |
| 企業向け第三者賠償責任保険                     | <b>STARS</b> (事業総合賠償責任保険)           | 海外進出企業向けサポートプラン                | <b>WorldRisk</b><br><small>ワールドリスク</small>                            |

AIG 損害保険株式会社

URL: <http://www.aig.co.jp/sonpo>

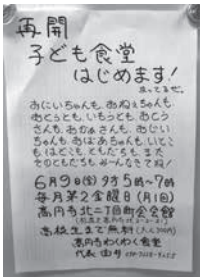
お問合せ先

〒163-0814  
東京都新宿区西新宿2-4-1 新宿NSビル14階  
TEL. 03-6894-9110 FAX. 03-6894-9922  
午前9時～午後5時(土・日・祝日・年末年始を除く)

この広告は保険の概要をご説明したものです。「企業地震保険」につきましては建物の構造や建物が建築された時期および所在地等によってはお引き受けができない場合がありますのであらかじめご了承ください。2018年1月時点の内容です。(B-180010 2020-01)

3年ぶりに再開！

# — 子ども食堂「高円寺わくわく食堂」 —



6月9日(金)、3年ぶりに高円寺わくわく食堂が再開されました。

当日は朝から大雨「3年ぶりだし、10人来ていただければ——」と話していた食堂店主の由井さん。ところが集まってきた子どもたちはなんと40人以上で嬉しい悲鳴。子どもたちは大好物のカレーを何杯もお代わりしていました。3年ぶりに会って大きくなった子供たちの再会に、スタッフ一同熱くなるシアワセな時間を共有しました。

そして第2回目の子ども食堂「高円寺わくわく食堂」が第二金曜日の7月14日に開催されました。第1回で大好評でしたカレーを第2弾はフルーツたっぷりでお届けしました。やはり梅雨時で猛暑、食中毒等を考慮してのメニュー構成です。



第3回目は一ヶ月おいての9月第2金曜日9月8日です。待ってるよー。



## 税理士法人 アンシア

私たちはお客様とともに成長しています

- ① 難解な会計・税務をわかりやすく説明します
- ② 会社の会計事務の負担を軽減します
- ③ 決算を組むことがゴールでなく未来についてのお話しをします

これらを実現するために、私たちは下記メニューを用意しております

- 法人設立パック** 新規法人設立や医業開業の手順、会計や税務の進め方など、会社が軌道にのるまでしっかりサポートいたします。
- 継続顧問契約** しっかりしたアドバイスを受けたい、業績を伸ばすアドバイスが欲しいなど、専任担当者をお付けしてサポートします。
- 事業計画の策定** 会社の目標や売上計画のキャッシュフローを見直し、5カ年の中期経営計画を作成します。目標達成へのサポートをします。
- 相続・安心パック** 相続税務相談、準確定申告書作成、申告・遺産分割協議書作成、相続税申告書作成等々、相続のことなら全てお任せ下さい。

詳細はWEBページをご確認ください。インターネットから「税理士法人アンシア」で検索



お気軽にお問い合わせ下さい。44名の社員が明るくお客様をお迎えします。

代表税理士： 齋藤 英一

職員数： 44名  
(税理士7名、行政書士1名、医業コンサルタント2名)

連絡先：  
〒166-0001  
東京都杉並区阿佐谷北1-3-8  
グリーンパークビル2F  
FAX 03-5356-7302  
WEBサイト <http://s-zj.com/>  
E-mail [info@s-zj.com](mailto:info@s-zj.com)



▲税制改正に対応した書籍など、多数出版しています。

お問い合わせはこちら TEL 03 - 5356 - 7301



## 『初級簿記講座』スタート

6月7日より毎週水曜日全8回にわたって『初級簿記講座』がスタートいたしました。

今年は本間慶喜税理士を講師にお迎えして実務対策・即戦力になる講義を開催していただきます。

早速初日から終了後個別相談質問もあり充実したスタートとなりました。受講の皆さん8回の長丁場への挑戦 猛暑に負けず完走、頑張ってください！



## 令和5年度 第1回異業種交流会

7月12日、杉並区産業商工会館で本年度第1回目の異業種交流会が開催されました。

当日は、20社23名の皆さんにご参加いただきました。



第1部のグループディスカッションでは『心理的安全性』をテーマに4グループに分かれて意見交換いただきその後各グループ代表に発表いただきました。

『心理的安全性』はGoogle社がチームの生産性を高める重要な要素であると結論付けたことで世界中に知れわたった心理学用語でメンバーが誰かに過度に気を遣ったり、委縮しない状態の事です。

参加の皆さんから、今から即実践したとのお話もあり大変充実したディスカッションになりました。

第2部では自社PRを行い業種の異なる分野の会員企業、一般企業の交流が深められました。

次回第2回異業種交流会は11月に予定しています。

## 第14回 杉並法人会チャリティゴルフ

第14回杉並法人会チャリティゴルフコンペが6月7日(水)、嵐山カントリークラブにて開催されました。

当日は天候に恵まれ、46名の参加者の皆さんは朝から終始歓喜し、見事な腕前を披露してくださいました。

プレー終了後、パーティーにて表彰式が行われ優勝の佐藤雄一郎様(杉並法人会)にプレゼンターの渡邊杉並法人会会長から賞品を授与いただきました。また皆さまからのチャリティのご厚志は総額50,000円でした。ここに改めて深く感謝申し上げます。7月4日全額杉並区ウクライナ緊急支援金としての寄付させていただきました。



## 栄建材株式会社

砂利・砂・碎石・リサイクル碎石・  
生コンクリート・其他建設資材 販売

168-0074 東京都杉並区上高井戸1-13-9  
tel. **03-3303-2361**  
fax. **03-3329-0401**

建築式典会場企画運営・レンタル

**株式会社 裝飾 フジシマ**

〒166-0003 東京都杉並区高円寺南3-27-9  
TEL 03-3311-6540 FAX 03-3312-6781  
E-mail : fujisima@mh.point.ne.jp

## ユニークな地域おこし

杉並法人会会員で杉並区阿佐谷を中心に地域イベントの企画・制作、商店街サポートを行っている会社があり、その活動を紹介します。

コンセプトは『日々の営みに忙しい店主さんやイベント主催者さんのもとへ直接伺い、商店街や街の事業が少しでも円滑に回るようサポート。地域の活性に貢献する』こと。

モットーは「デザインの力で地域をもっとおもしろく！」

年間の地域イベントに精力的に携わり、とてもユニークな地域おこしを行なっています。とてもユニークな地域おこしです。

杉並法人会も、公益社団法人として、形や活動方法は違っても地域の社会貢献・地元商店街へのお手伝いを部会・ブロック・本部委員会で一丸となって実施していきたく考えています。

以下 その一部をご紹介します。

### 阿佐谷ジャズストリート

毎年10月末に開かれる阿佐谷ジャズストリートでは事務局を務めます。JR中央線の阿佐ヶ谷駅を中心とする中杉通りに沿って、駅前の広場、神社、教会、小・中学校の体育館、企業のロビー、喫茶店、レストランなど普段の生活空間がジャズの演奏会場となります。また、ディキシーランドジャズのバンドがまちを練り歩き、この2日間、ジャズ一色に染まります。



### 阿佐ヶ谷飲み屋さん祭り

“一人飲み”のハードルを下げて、一人でも多くの人に飲み屋さんの楽しさを知ってもらいたい、そんな思いから始まった阿佐ヶ谷飲み屋さん祭り。こちらでも事務局を務め、実行委員会を募り、準備から当日の運営、Webサイトの制作を行っています。毎年春と秋に開催されているはしご酒のイベントです。



## 阿佐谷薪能

5月に阿佐ヶ谷神明宮の能楽殿で行われる、能と狂言の鑑賞会。2017（平成29）年に始まり、地元有志が主催。ネイバーズグッドでは事務局を務めています。薪能は夏の夜に篝火をたいて行う能楽で、平安時代が起源とされる神事・仏事。その神聖な儀式を現代の阿佐谷で楽しむことができます



## 阿佐谷百貨店

「まるごと楽しむ、阿佐ヶ谷。」をテーマに立ち上げた仮想阿佐ヶ谷の百貨店。Webサイト、SNSでは阿佐ヶ谷のお店を紹介し、不定期でリアルイベントも開催。



## すぎなみみんなの運動会プロジェクト



2023年11月には阿佐ヶ谷中学校で地域運動会開催を予定しています。杉並区立社会教育センター主催の事業で、ネイバーズグッドでは企画とコーディネートを行なっています。「すぎなみみんなの大運動会プロジェクト」と題し、杉並区に在住、在学、在勤する30歳以下の次世代のプロジェクトメンバーを募り、共に種目などの内容を考えていきます。

運動会本番は地域の老若男女が参加可能！競技は事前エントリー制となりますが、若い世代が企画した運動会にたくさんの方々に関わり、楽しめるような企画を行います

デザインの方で地域をもっとおもしろく  
ネイバーズグッド株式会社  
<https://neighboursgood.com/>



## 研修会のお知らせ

2023年度ニューバージョン 「そこが知りたかったシリーズ」  
ブラッシュアップ

両氏がズバリ斬る！

- 必ず成功する「経営計画」！
- 社長の想いを落とし込む「人事評価制度」！

Part1－9月6日(水)・Part2－12月6日(水) 9時30分から11時30分

税の専門家・斎藤英一税理士と、人材に関する専門家・金築克祐社会保険労務士のお二人がタッグを組んで参加者の皆さまに熱くレクチャー致します。

Part1－9月6日(水)・Part2－12月6日(水)の2回にわたり、●必ず成功する「経営計画」！●社長の想いを落とし込む「人事評価制度」！について具体的事例を交えながら、ディスカッション形式で解説いたします。

お馴染みの鋭い視点で真正面に切り込む斎藤税理士と大手企業人事部の経験をお持ちの新進気鋭の金築社労士のお二方のセミナー、是非9月・12月連続で受講ください。満足度120%のセミナーを提供いたします！

申込方法：別紙申込書に記入の上、FAXでお申し込みください。

第2回

## 令和5年度 異業種交流会のご案内

- 日時： 11月14日(火) 15:00～
- 場所： 杉並区立産業商工会館（杉並区阿佐谷南3-2-19）
- 定員・会費： 定員30名（一社2名様まで） 会費 無料

テーマ

### ロジカルシンキング

異業種交流会のテーマはロジカルシンキングです。

ロジカルシンキングとは、日本語では「論理的思考法」といいます。

日常の伝達、話し合い等で『結局、何を言いたいのか？』と言われにくい筋の通ったシナリオで話すスキルを身につけることです。

「働き方改革」や「生産性の向上」にスポットライトが当たる今、「時間の節約」という観点が重要性を増しています。

ロジカルシンキングを身につけることで、一回のやり取りで相手に伝えるべきことを過不足なく伝えることが可能になったり、問題解決につながります。

今回はこの「ロジカルシンキング」をテーマにディスカッションいただき、毎日のコミュニケーションを充実させていただきたく考えます。

申込方法：別紙申込書に記入の上、FAXでお申し込みください。

# クリーン作戦に参加してみませんか？

- ◆ 開催日 令和5年10月2日(火) 午前11時から約1時間程度 ※少雨決行
- ◆ 集合場所 法人会事務局 阿佐谷南1-35-23 第一横川ビル301
- ◆ 清掃場所 中杉通りのJR阿佐ヶ谷駅南口～杉並区役所間  
当日は汚れてもいい服装でご参加ください。
- ◆ 申込期限 9月末日 先着順で定員になり次第受付を終了いたします。
- ◆ 中止のお知らせ 当日午前9時にご連絡いたします。
- ◆ お問い合わせ、お申込み先

杉並法人会事務局 TEL 03-3312-0912 クリーン作戦担当者まで

## 部会だより

### 第17回 法人会全国女性フォーラム 愛媛大会

#### 女性部会

2023年4月13日「第17回 法人会全国女性フォーラム 愛媛大会」がアイテム愛媛会場で開催されました。

3年前に一度こちらで開催される予定でしたがコロナ禍の為に延期され再び開催される運びとなりました。

杉並法人会女性部会より原田部会長、原田リツ会計の2名が参加、全国より1900名が参加されました。

昨年までの規制はなく以前の様に活気ある大会でした。

会場のあちらこちらには愛媛県が10年をかけて開発した淡いピンク色のデフィニウム「さくらひめ」が沢山飾り付けられてありました。

第1部はテレビでお馴染みのプレバトルの夏井いつき氏の句会ライブが行われました。

誰でも5分で俳句が出来るようになるとのことでの指導を楽しくしていただきました。

俳句集団いつき組組長と会場の人達はチームすそ野としてライブを繰り広げられました。

会場全員別紙投句用紙に5分の間に記入し提出



しましたその中から3選夏井先生が第3部で選考し、会場全員の拍手で1位を決定いたしました。とても楽しいライブでした。

第2部は大会式典があり、ご来賓の挨拶、各愛媛法人会のそれぞれの地域デモンストレーションのスライド紹介がありました。

第3部では大会宣言、そして俳句選考好評及び結果発表。

第4部は懇親会 地元のお酒、名物の(鯛)を使っての料理を頂き、次の広島大会への引継ぎのデモンストレーションで最後賑やかに閉会致しました。



## 杉並区に2つの公益社会館

「明大前駅」徒歩5分



**公益社 明大前会館**  
杉並区和泉 2-8-6

「高円寺駅」徒歩2分



**公益社 高円寺会館**  
杉並区高円寺北 2-2-5

### 杉並法人会会員様 特別割引いたします

※お電話の際は、「杉並法人会の会員」とお伝えください。  
※社葬・団体葬・合同葬など、一部対象外となる場合がございます。

堀ノ内斎場  
代々幡斎場

などの式場、寺院や  
ご自宅での葬儀も  
おまかせください。

# 家族葬・お葬式は 安心・信頼の 公益社へ



ご葬儀相談センター 24時間・365日受付



# 0120-347-556

携帯電話可  
通話料無料

<https://www.koekisha.co.jp>

[gousugi-soudan@koekisha.co.jp](mailto:gousugi-soudan@koekisha.co.jp)

公益社は、  
燎ホールディングスグループの一員です。

燎ホールディングス株 東証一部上場: 9628

公益社 杉並区

検索



環境との調和をめざす

ISO14001/ 認証番号 ECO2J0268

## 株式会社 中央

冷暖房機器 販売 設計施工 保守管理  
東京都上下水道指定工事店

杉並区成田東2-15-12

☎ 03-3313-7411 FAX 03-3313-7415

建築を通じて社会に貢献致します。



### 株式会社 オームラ 建築設計

代表取締役 大村 吉美

168-0063 東京都杉並区和泉3丁目6-2 プラムビル301  
tel.03-3328-7582 <http://www.o-mura.jp/>

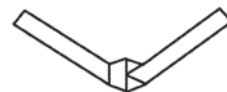
## 九州路

梅里1-8-14 パールマンション1F

TEL 03-5913-8085

法事懐石・新年会・忘年会・謝恩会  
ご予約承ります。

## きもの処ひらた



和裁教室・着物お手入れ・仕立て  
出張着付 (杉並地域で活動)

TEL・FAX 042-424-6210

e-mail: [kimonodokorohirata@gmail.com](mailto:kimonodokorohirata@gmail.com)

〒202-0011 東京都西東京市泉町 6-3-19

定休日: 土・日・月・祝 営業時間: 11:00~16:00

あふれる想いに寄り添う葬儀

# コムウェル

法人会会員様及び従業員、ご家族様には  
特別割引価格で対応いたします。詳しくは、  
(株)コムウェルセレモニー事業部までご連絡ください。

 0120-22-5940

<https://www.comwellceremony.co.jp/> [コムウェルセレモニー](#) [検索](#)

LOGISTIC SERVICE  
**OHTAKA**

株式会社 オータカ

取締役社長 大高一義

〒166-0013 東京都杉並区堀ノ内3丁目37番5号  
TEL 03(3315)7151 (代) FAX 03(3315)7155

<http://www.ohtaka.co.jp>



## NPO竹箒の会

認証番号 12生コ文振特第365号

元気なシニアの活躍の場を創出することをミッションとして活動しているNPOです。

シニアの就業をお手伝いしています。

求人・求職何でもご相談ください。杉並区よりの受託事業  
ですので、ご利用は無料です

(職業紹介認証番号 13-ユ-30436)

連絡先 ゆうゆう高円寺南館(担当 橋詰信子)  
〒166-0003 東京都杉並区高円寺南 4-44-11  
TEL 03-5378-8179

## アリエル株式会社

～ 企業研修・講演 ～ お任せください！

☆元CA講師陣が、すぐに使える「実践的な研修」を実施

☆お客様のニーズに合った最適な研修をご提案

ビジネスマナー、クレーム対応、プレゼンテーション研修など

☎ 03-3316-0538    ✉ [ariel@allure-h.jp](mailto:ariel@allure-h.jp)

これからも「ミライ輝く」100年に。

# 100

## ANNIVERSARY

SINCE 1922

 TAKAIDO クールフロー株式会社 

HP



当社は、関東圏内に6センターを構える  
低温流通食品の取り扱いに特化した総合物流企業  
でございます。

首都圏を網羅するアクセス至便な場所に24時間、  
365日入出庫可能な3温度帯管理の物流センターを  
構え、約200台に及ぶ2層式保冷車による配送を  
行っております。

### 事業案内

- ▶ 冷蔵・冷凍倉庫での仕分け・保管・在庫管理サービス
- ▶ 輸配送サービス
- ▶ 流通加工サービス

### お問合せ先

〒168-0073  
東京都杉並区下高井戸 5丁目4-45  
代表電話 03-3302-0656  
FAX 03-3302-7366  
ホームページ <https://www.takaido.co.jp>  
Eメール [info-t@takaido.co.jp](mailto:info-t@takaido.co.jp)

# 新入会員紹介

## 株式会社ケー・ハウジング

第1ブロック

業種：不動産取引業

未公開物件情報を専門で取り扱う不動産取引業者です。

杉並区成田東4-37-6-202

tel.03-6915-1437 <https://k-housing.pro>



## 株式会社 CHISOH

第5ブロック

業種：飲食業

カフェ ミスポンヌでは、JBA 公認のバリスタ、日本紅茶協会のティンストラクターが、本格的なコーヒーと紅茶、その他のドリンクをご提供しています。お食事、スイーツも、ご用意しております。

杉並区和泉2-27-27 マインド和亜ビル106

tel.03-6379-2966 <https://www.missponne.com/>



## 株式会社セブンシーズ

第1ブロック

業種：アニメ制作

日本で作り切れないアニメを、海外の現場で、作成し納品しています。急なご依頼でも、ほぼ24時間対応しております。

杉並区成田東5-34-16 ユニバーサルスクエア401

tel.03-5335-4111 <http://www.7-seas.jp/>



## ハクダイフードサービス&デリバリー

第6ブロック

業種：飲食業

日本各地の美味しい食材と世界を含めた美味しいお酒で、楽しい時間を過ごせます。

杉並区和田1-54-3 岡部マンション102

tel.03-6454-1303

## ぺんたぐらま合同会社

第2ブロック

業種：ブックカフェ他

「ブックカフェオカマルト」を新宿3丁目で営業中です。占い鑑定の企画もしています。

杉並区高円寺北1-20-7

tel.03-6765-1833 <https://pentagramma15.wordpress.com>



## 株式会社 LINKNOT

第6ブロック

業種：広告業

人と人の結びつきで生まれる縁や絆を大切に「やってよかった。」と思っただけのような素敵なイベントをご提供いたします。

杉並区堀之内3-9-12

tel.03-6304-9711 <https://linknot.co.jp>



## 株式会社フリーハンド

第2ブロック

業種：コンサルティング業

40年にわたり、通信販売向け商品の開発と販売のコンサルティングをしております。

杉並区高円寺北2-29-14 伊藤第2ビル6階601

tel.03-5356-6718 <http://www.freehand-japan.com>



## 株式会社チアーズ.JP

管轄外

業種：サービス業

健康経営の推進のため、福利厚生の一環としてご利用いただける定期訪問型ボディケアサービスなどご提供しております。

渋谷区恵比寿2-8-13 共立電機ビル4F

tel.03-6451-0170 <https://bodyresetlabo.jp>



## 株式会社ゴールドマン・ユウ

第3ブロック

業種：スポーツジム

キックボクシングでダイエット、健康管理、ストレス発散!高円寺北口30秒!!SHOWTIMEジムです!

杉並区高円寺北2-4-4 3F tel.03-3310-5554

mail:gymshowtime@gmail.com <https://www.koenji-kickboxing.com>



## 山本 信行政書士事務所

管轄外

業種：行政書士

各種申請の他、上場企業法務部での経験(広告分野のルール)があり、弁護士とも連携しております。

杉並区西荻南4-31-11 サークルキューブ西荻南308

tel.090-9647-5458

## Eccomi!! (エッコミ)

第4ブロック

業種：飲食業

日本の旬の食材を取り入れた季節を感じさせるイタリア料理を、提供しております。

杉並区浜田山3-27-2 YOU I コートB1F

tel.03-5913-8158



## 昭和警備保全株式会社

管轄外

業種：警備業

設立1970年(昭和45年)。50年以上の実績のもと、地域に密着したサービスの提供をモットーとしております。

杉並区西荻北2-2-13

tel.03-3395-6555 <https://www.syowa-keibi.jp/>



## 二寅 (フトラ) 長谷川忍

第4ブロック

業種：飲食店コンサル業務委託

商品レシピ、売上を上げる為のノウハウ、大手ラーメンチェーンとの取引実績など多数。他社コンサルとは異なり、現場にて徹底的に指導いたします。

杉並区上高井戸1-23-4-704

tel.090-1128-8181



## 合同会社アトリエ望月


管轄外

業種：コンサルティング業

中央区銀座6-13-9 bizcube



**吉田 強** 管轄外  
業種：保険代理業  
静岡県田方郡函南町仁田674-1  
tel.090-2915-9147

**加藤 慶二** 管轄外  
業種：弁護士  
  
杉並区今川3-10-8 サンホワイト今川101  
tel.070-5541-2786 <https://kato-keiji.com/>

**有限会社蒼技建工業** 管轄外  
業種：一般建設業  
地元で23年続く工務店です。リフォーム工事の受注が多く、5・6年前から官庁関係の仕事もしています。  
杉並区南荻窪1-35-13 Y'sビル1階 tel.03-5941-3573  
<http://www.aoigikenkouyou.com>

毎年3月と7月 中野ZEROにて健康診断を実施しております

## 生活習慣病健診

◆コース名・検査項目（一般定期健康診断の検査項目はすべて含まれております。）

|   |  |
|---|--|
| <b>総合喀痰（タン）コース</b><br>総合コースに喀痰検査を追加したコース。採痰容器をお送り致します                               | <b>総合コース</b><br>Aコース+腫瘍マーカー（CEA・AFP・CA19-9）検査+超音波（腹部 胆 肝 膵 腎 脾5臓器）検査+B型・C型肝炎検査 |
| <b>Aコース</b><br>視力・聴力検査・呼吸器・循環器・消化器系・腎・肝・膵機能検査・糖尿病検査高脂血症・高尿酸血症・血液検査・便潜血検査・眼底・眼圧検査・診察 | <b>Sコース</b><br>Aコースの消化器系（胃部X線・便潜血）検査を省略したコース                                   |

**オプション検査** （上記各コース受診の方に対し、ご希望により行ないます。（別料金））

- アミノインデックス……血液中のアミノ酸濃度からガンである可能性を評価（採血検査） ■Lox-index……脳梗塞・心筋梗塞の発症リスク検査（採血検査）
- 頸動脈超音波検査……超音波画像により、頸動脈の状態や血液の流速等を診断します。動脈硬化の状態がわかり、各疾患（脳卒中、脳梗塞、脳出血、クモ膜下出血、狭心症、心筋梗塞、甲状腺等）の予防に役立ちます。
- 女性健診（女性対象超音波検査）所要時間約10～15分くらい……乳房・下腹部（子宮・卵巣）を超音波で検査します。（女性スタッフが先行い下腹部の視診、触診はいたしません）
- ABC検診（胃ガンリスク検診）……ピロリ菌IgG抗体検査とペプシノゲン検査の結果から、胃がんのリスクを分類します。（採血検査）
- 前立腺腫瘍マーカー検査（PSA）……前立腺の異常に的を絞って反応し前立腺肥大症や膀胱腫瘍も発見されます。（採血検査）
- 甲状腺検査……血液中の甲状腺ホルモンバランスを検査
- NT-proBNP……心臓への負担を示す検査です。（採血検査）

| コース  | 一般料金（参考） | 会員特別料金（税込） |
|------|----------|------------|
| 総合喀痰 | 55,300円  | 39,500円    |
| 総合   | 54,800円  | 39,000円    |
| A    | 29,100円  | 22,900円    |
| S    | 22,900円  | 18,100円    |

| オプション検査料金 |         |           |         |
|-----------|---------|-----------|---------|
| アミノインデックス | 22,800円 | MAST48mix | 15,400円 |
| Lox-index | 13,500円 | ABC検診     | 4,700円  |
| 頸動脈超音波検査  | 7,600円  | 前立腺（PSA）  | 3,600円  |
| 女性健診      | 4,300円  | 甲状腺検査     | 4,900円  |

※従業員・パート等（但し、役員のみ受診は除く）の健診料金は福利厚生費として認められます。詳しくは税務署法人課税部門へ。

お問合せは（一財）全日本労働福祉協会 TEL：03-5767-1714（直通） 受付時間 9:00～12:00、13:00～17:00

24時間受付 年中無休  
家族葬 対応  
ご遺体 お預かり

カルチャーパビリオン

# 平安祭典

高円寺会館

☎ 03 (3339) 1101

## 平野 弘道 税理士事務所

法人、個人の決算・申告及び相続税申告

税 理 士 平 野 弘 道  
社会保険労務士 大 高 絹 代  
税 理 士 油 谷 宗 亮

事務所  
〒166-0004 東京都杉並区阿佐谷南3-37-14 第2北原ビル6階  
TEL 03-6821-5277代 FAX 03-6821-5278  
E-mail : [hirano-kaikai@mjs.ocn.ne.jp](mailto:hirano-kaikai@mjs.ocn.ne.jp)  
URL : <https://www.hiranozeirishi.com>

警察署からのお知らせ

# 悪徳訪問業者に注意!!

屋根や壁の修理・不要品買い取り・廃品回収

詐欺・特定商取引法違反の虞あり

※ 強盗グループのターゲットになる虞あり ※

- ★ 近くで工事をしていたら、お宅の屋根が傷んでいることに気付きました
- ★ 無料で屋根を見てあげますよ
- ★ 雨漏りをしているので、今すぐ修理した方がいいですよ
- ★ 今なら、キャンペーン中ですから安く修理できますよ

真の姿  
反社会的勢力

- この家は、金になりそうだ
- 信じさせて、契約をさせてしまおう
- 騙すなんて簡単だぜ たつぷりと金を請求してやろう

偽りの姿

- 家族構成を把握できたぞ
- タンス預金があることがわかったぞ
- 手っ取り早く、強盗に入って家の金を全部盗ってやるぜ

## 騙されないための対処方法

- 応対をしない
- 訪問業者と話をしない
- 絶対に敷地内に入れない
- 何を聞かれても答えない



詳しくは  
次面を見て  
ください

警視庁杉並警察署・警視庁高井戸警察署

**注意**

**訪問業者が、反社会的勢力であった場合『強盗グループ』のターゲットになる虞あり**

**注意**

## 悪質訪問業者の手口

( 家の間取り・家族構成・生活状況を把握する )



### リフォーム(屋根修理・外壁修理)

- 訪問時の言葉 (善意で声を掛けたいと思込ませる)
  - ・近くで見たら屋根が傷んでいることに気付いた
  - ・無料で点検してあげます
  - ・はしごを掛けさせてほしい
- 点検後の言葉 (直ぐに修理が必要だと急かす)
  - ・屋根が損傷していたと言い写真を見せてくる
  - ・すぐに直さないと雨漏りが起きて家がだめになってしまうと言ひ不安にさせる
  - ・今なら、キャンペーン中なので安く修理ができると言ひ、考える余地を与えずに契約を迫る
  - ・見積書を作り、続けて、契約書に署名を求める
  - ・修理費は300万円などと法外な金額を設定する
  - ・設定した金額について、他の業者と比べて破格の金額だと嘘をつきとおす
- 契約時 (契約解除の知識を与えない)
  - ・契約書にクーリングオフ制度の記載がないことが多い
  - ・契約書にクーリングオフ制度が記載されていても、きちんと説明をしない
- 契約解除を申し入れた場合
  - ・すでに資材を発注したので、契約解除はできないと契約解除を断ってくる
  - ・キャンセルをするなら、修理費の9割分を負担しろなどと威圧し、強引に多額の現金を振り込ませる

★ 通常の3～5倍で請求してくるから気をつけて

### 不要品の買い取り

- 手続き前
  - ・何でも高額で買い取るとアピールしながら接近する
- 訪問時
  - ・「これでは、高値で買い取れない、他にないのか」と言ひ、家の中に入って物色を始める
  - ・家の中の間取り、家庭環境を把握する
  - ・会話を通して家族構成を把握する
  - ・買い取れる物がないと言ひ残して立ち去る
- 危険性
  - ・訪問した者が、犯行グループであった場合、自宅の状況を把握されたことが危険性として残り続ける

★ 物には相場があるので高額という言葉には気をつけて

### 廃品回収

- 手続き前
  - ・安い金額で廃棄物を引き取るとアピールする
- 訪問時
  - ・トラックに積み込んだのちに、「これは別料金だ。」と言ひ1つあたり5万円以上の金額を要求してくる
- 回収を断った時
  - ・処分費用に驚き、回収を断ると「トラックに積み込んだ物は下ろせない。どうしてもと言うなら手数料として3万円払え」などと威圧しはじめる

★ 区役所に依頼すれば数百円から数千円で済むよ



### ★★★ クーリングオフとは ★★★

契約の申し込みや契約の締結をしたあとでも、契約を再考できるようにし、一定の期間であれば、無条件(無償)で契約を撤回したり解除できる制度をいいます。

注意: クーリングオフが適用されるものは、訪問販売など事業者側からの接触によって行われた契約が対象になります。



### 被害に遭わないためには

- 訪問してきたら対応しない
- インターホン越しでも絶対に話をしない
- 絶対に家の敷地内に入れない
- 何を聞かれても答えない
- 家族や知人に相談する

### 契約解除をするなら

- クーリングオフの期間内であることを確認する
- 直ぐに契約解除連絡をしましょう (電話でも手紙でも大丈夫)
- 消費者センターに直ぐに連絡しましょう

**不審な相手を見たら**

**すぐに杉並警察署へ連絡を!!**



# (株) JA東京中央セレモニーセンター

ご葬儀も事前見積り時代の時代です。

## ご葬儀<sup>無料</sup>相談開催中!!

どのようなご相談でも結構です。  
お気軽にご相談ください。



お預かり  
—  
完備

## 成田東店

〒166-0015 東京都杉並区成田東5-18-1

<https://www.ja-tokyo.co.jp>

TEL.03-3220-3737



ご葬儀のご用命は…

☎0120-090-504 24時間受付

ペットの供養



- 火葬
- 葬儀
- 納骨

<https://www.petsougi-tokyo.jp>

☎0120-50-1059

てんごく



自分整理は  
お部屋の整理から

生前整理 遺品整理

お身内の方が遠方にいたり、  
高齢のために片付けのできない方…  
お気軽にご相談ください。

お見積り無料

TEL.03-5315-1717



## 従業員の退職金準備は

# 東法連特定退職金共済制度

東法連特定退職金共済制度が選ばれる7つの理由!

- その1 東京都内の事業所であれば企業規模を問わず加入できます
- その2 従業員のための退職金を計画的に準備できます
- その3 掛金は1人月額1,000円から30,000円まで設定できます
- その4 掛金は全額損金または必要経費に算入でき給与所得にもなりません
- その5 退職一時金は退職所得控除の対象になります
- その6 ご加入後1ヵ月で退職しても退職金が支払われます
- その7 簡単な申込手順で加入できます

### 公益財団法人 東法連特定退職金共済会とは

- 東京法人会連合会(東法連)が母体となって1977年に財団法人として設立され、2012年10月に東京都知事の公益認定を受けて公益財団法人に移行しました。
- 所得税法施行令第73条に定められた「特定退職金共済団体」として、税務署の承認を受けて共済事業を行っています。現在、約4,700社の事業所の皆さまにご利用いただいています。

○この制度は、大同生命保険株式会社と締結した「新企業年金保険契約」に基づいて運営しています。

○このご案内は、2021年10月現在の制度内容および税制に基づき記載されており、内容は将来変更されることがあります。

○ご加入にあたっては、必ず所定のパンフレットをご確認ください。

企F-2021-0003(2021年10月27日)P6965

資料請求・  
お問い合わせは

TTK 公益財団法人 東法連特定退職金共済会

〒160-0002 東京都新宿区四谷坂町5番6号 全法連会館3階  
TEL (03)3357-1641 FAX (03)3357-1642  
<https://www.tohoren-tokutaikyoo.or.jp/>



# 日本と世界

## 内政・外交・経済の課題と展望

ロシアによるウクライナ侵攻をはじめとした国際情勢の緊迫化や原材料・燃料価格の高騰、円安等による物価高、深刻な人手不足に伴う人件費増など、企業活動は大きな変化を余儀なくされています。景気の先行き不透明感が漂う中、世界経済の潮流と、日本経済を取り巻く環境はどうなるのか。テレビ他マスコミで活躍する太田昌克様をお招きし、特別講演会を開催します。ぜひご参加ください。

日付

**2023年9月21日(木)** 18:00~19:30 ※開場17:30~

場所

**座・高円寺2 (杉並区立杉並芸術会館)** ※オンラインによる配信はありません。

杉並区高円寺北2-1-2 【アクセス】高円寺駅 北口徒歩5分 【TEL】03-3223-7500

受講料

**無料**

定員

**150名** (先着順・満員の場合のみご連絡します)



### 【講師プロフィール】

おおた まさかつ

**太田 昌克 氏** 共同通信編集委員(論説委員兼務)

略歴：1968年富山県砺波市生まれ。早稲田大学政治経済学部卒業、政策研究大学院大学博士課程修了。博士(政策研究)。米国メリーランド大学でフルブライト研究フェロー。共同通信入社後、広島支局、大阪社会部、高松支局、外信部、政治部、ワシントン支局を経て2009年より現職。

核問題に関する国際報道で2006年度ボーン・上田記念国際記者賞、日米核密約に関する調査報道で2009年度平和・協同ジャーナリスト基金賞(大賞)。著書、日本語、英語の学術論文多数。

早稲田大学客員教授、長崎大学客員教授。専門は核政策、外交政策、日米史。

### 著書：

『核兵器について、本音で話そう』共著(新潮社2022年)  
『日米中枢9人の3.11』(かがわ出版2022年)  
『核の大分岐』(かがわ出版 2021年)  
『偽装の被爆国』(岩波書店 2017年)  
『日米<核>同盟』(岩波新書 2014年)  
『日米「核密約」の全貌』(筑摩選書 2011年)  
『アトミック・ゴースト』(講談社 2008年) 他多数

### テレビ：

テレビ朝日「サンデーモーニング」(日曜夜9:00~)レギュラーコメンテーター  
他にもTBS「サンデーモーニング」など多くのニュース情報番組でコメンテーターを務めてきた。

### 特別講演会 申込書

|     |     |
|-----|-----|
| 御社名 | お名前 |
| 御社名 | お名前 |

必要事項をご記入のうえ、FAXで送信してください。お電話やメールでも承っております。

【FAX】03-5377-2274 【TEL】03-3312-0912 【MAIL】sugiho@ce.mbn.or.jp

# 法定調書の作成・提出は、<sup>イータックス</sup>e-Tax で!!

税務署に出向くことなく、自宅やオフィス、税理士事務所などから、国税電子申告・納税システム（e-Tax）を利用して法定調書を提出することができます。



特に

e-Tax ソフト（WEB版）

eLTAX（地方税ポータルシステム）

を利用すると便利です。

## e-Tax ソフト（WEB版）で簡単提出

（対象）

- 「給与所得の源泉徴収票」
- 「報酬、料金、契約金及び賞金の支払調書」
- 「不動産の使用料等の支払調書」

などの法定調書（裏面参照）

- ・e-TaxソフトをインストールすることなくWEB上で法定調書の作成・提出ができます。
- ・表計算ソフト等により作成したCSVファイルの読み込めます。

## eLTAX で市区町村と税務署に同時提出

（対象）

市区町村

「給与支払報告書」「公的年金等支払報告書」

税務署

「給与所得の源泉徴収票」「公的年金等の源泉徴収票」

- ・eLTAX を利用することで、支払報告書の電子申告（eLTAX）用のデータと源泉徴収票の電子申告（e-Tax）用のデータを同時に作成し、支払報告書は、受給者の住所地の市区町村へ源泉徴収票は、支払者の所轄税務署へ一括提出することができます。



(<https://www.eltaxlta.go.jp/news/00303/>)

## 光ディスク等（CD・DVDなど）による提出

e-Tax ソフト（WEB版）で提出ができない大量の法定調書（20MB 超、目安 6,000 枚超）を提出する場合には、光ディスク等（CD・DVD など）で提出する方法もあります。



(<https://www.nta.go.jp/taxes/tetsuzuki/shinsei/hoteichosho/02.htm>)

## e-Tax、光ディスク等又はクラウド等による法定調書提出の義務化について

法定調書の種類ごとに、前々年の提出すべきであった当該法定調書の提出枚数が 100 枚以上である法定調書については、e-Tax、光ディスク等（CD・DVD など）又はクラウド等による提出が義務化されています。

例えば、令和3年に提出する「給与所得の源泉徴収票」の提出枚数が 100 枚以上であった場合、令和5年に提出する「給与所得の源泉徴収票」は、e-Tax、光ディスク等又はクラウド等により提出する必要があります。



([https://www.e-tax.nta.go.jp/hoteichosho/hoteichosho\\_gimuka.htm](https://www.e-tax.nta.go.jp/hoteichosho/hoteichosho_gimuka.htm))

# e-Tax ソフト (WEB版) で CSV 読込が便利!

- e-Tax ソフト (WEB 版) は、e-Tax ソフト (通常版) のダウンロードやパソコンへのインストールをすることなく、WEB 上での入力により、インターネット経由で、帳票の作成や提出を行うことができます。
- ここでは、エクセルを利用して作成した CSV ファイルを読み込む方式で作成・提出する場合の流れについて説明しています。

- e-Tax ソフト (WEB 版) で作成できる法定調書 (及び同合計表)
  - ・ 給与所得の源泉徴収票
  - ・ 退職所得の源泉徴収票・特別徴収票
  - ・ 報酬、料金、契約金及び賞金の支払調書
  - ・ 不動産の使用料等の支払調書
  - ・ 不動産等の譲受けの対価の支払調書
  - ・ 不動産等の売買又は貸付けのあっせん手数料の支払調書
  - ・ 給与所得の源泉徴収票等の法定調書合計表



e-Tax ホームページ  
(<https://www.e-tax.nta.go.jp>) にアクセスし、まず、右上部の「各ソフト・コーナー」をクリックし、次に「e-Tax ソフト (WEB 版)」をクリックします。



CLICK!!

e-Tax を初めて利用する方は、①から開始届出書の作成・提出をしてください。既に e-Tax をご利用の方は②からログインします。

③で利用者情報の登録等を行い、④で法定調書の作成を行います (e-Tax ソフト (WEB 版) を初めて利用する場合のみ、③の手続きが必要です)。



「読込」ボタンを選択し、提出する法定調書の CSV ファイルを読み込んだ後、「次へ」ボタンを押します。その後、法定調書合計表を併せて作成します。



e-Tax ホームページに掲載されている標準フォームにより作成した CSV ファイルを読み込みます。  
なお、市販の給与計算ソフト等により作成することもできます。

電子署名を付与して...  
あとは、送信するだけ!



CSV ファイル作成の詳細はコチラ



(<https://www.e-tax.nta.go.jp/e-taxsoftweb/hoteichoshoh.htm>)

(注) e-Tax ソフト (WEB 版) で作成できる法定調書の作成可能データ上限は、データサイズ 20MB (目安 6,000 枚程度) です。

—都税についてのお知らせ—

## 来所せずにお手続きができます！

東京都主税局では、納税者の皆様が都税事務所等に来所することなく、郵送やインターネット等でお手続きできる仕組みを設けております。郵送や電子による申告、申請・届出、キャッシュレスによる納税方法等をぜひご利用ください。

◆ご自宅等からお手続きが可能です！ぜひご利用ください！◆

### 申告

- ✓ 電子申告
  - ・eLTAX
  - ・東京共同電子申請・届出サービス
- ✓ 郵送（所管事務所 宛）

### 申請・届出

（一部の手續を除く。）

- ✓ 電子申請・届出
  - ・eLTAX
  - ・東京共同電子申請・届出サービス
- ✓ 郵送（所管事務所 宛）

### 納税

- ✓ スマートフォン決済アプリ
- ✓ ペイジー  
（インターネットバンキング・  
モバイルバンキング・ATM）
- ✓ クレジットカード納付
- ✓ eLTAX 電子納税
- ✓ 口座振替

### 証明等の取得

- ✓ 郵送  
〒112-8787  
東京都文京区春日1-16-21  
都税証明郵送受付センター
- ✓ 電子申請
  - ・東京共同電子申請・届出サービス
  - ・スマート申請

※各種サービスのご利用条件・方法等の詳細は、

主税局ホームページをご覧ください。

主税局 HP



## eLTAX 電子納税が大変便利です

～全国の地方公共団体へ一括して納税可能～

### ○クレジットカード納付が可能!!

法人事業税・法人住民税等の都税は、ペイジー納付やダイレクト納付の他に、クレジットカード納付が可能です。



eLTAX 電子納税での納付方法が増えました!!

### ○ダイレクト納付が可能!!

事前に登録した金融機関口座から指定した期日に税額を引き落とすことができる納税方法です。



税理士の方など代理人による納税手続きができます!!

詳しくはホームページをご覧ください。

eLTAX  
ホームページ



eLTAX イメージキャラクター  
エルレンジャー





# 中小企業者向け省エネ促進税制

法人事業税・個人事業税の減免

東京都では、中小企業者が地球温暖化対策の一環として行う省エネルギー設備等の取得を税制面から支援するため、都内の中小規模事業所等において、特定の省エネルギー設備等を取得した場合に、法人事業税・個人事業税を減免しています。

## 【中小企業者向け省エネ促進税制の概要】

|      |   |
|------|---|
| 対象者  | 「地球温暖化対策報告書」等を提出した中小企業者<br>・資本金1億円以下の法人等、個人事業者が該当します。   |
| 対象設備 | 次の要件を満たすもの<br>①特定地球温暖化対策事業所等以外の事業所において取得されたもの<br>・特定地球温暖化対策事業所等とは、3年連続消費エネルギー量1,500kl以上の事業所をいいます。<br>②「省エネルギー設備及び再生可能エネルギー設備」(減価償却資産)で、東京都が導入推奨機器として指定したもの* (指定された導入推奨機器は、東京都のホームページで公表しています。)<br>*空調設備(エアコンディショナー、ガスヒートポンプ式冷暖房機)<br>*照明設備(LED照明器具、LED誘導灯器具)<br>*小型ボイラー設備(小型ボイラー類)<br>*再生可能エネルギー設備(太陽光発電システム、太陽熱利用システム) |
| 減免額  | 設備の取得価額(上限2,000万円)の2分の1を、取得事業年度の法人事業税額又は取得年の所得に対して翌年度に課税される個人事業税額から減免<br>ただし、当期事業税額の2分の1が限度<br>※減免しきれなかった額は、(法人)翌事業年度等、(個人)翌年度の事業税額から減免可  |
| 対象期間 | (法人)令和8年3月30日までに終了する各事業年度に設備を取得し、事業の用に供した場合に適用<br>(個人)令和7年12月31日までに設備を取得し、事業の用に供した場合に適用   |
| 減免手続 | 減免を受けるためには、事業税の納期限(申告書の提出期限の延長承認を受けている法人の場合は、その延長された日)までに、減免申請書及び必要書類を提出してください。<br>なお、申請期限を過ぎますと減免を受けることができませんのでご注意ください。  |

◆詳しくは主税局ホームページ内「環境に関する軽減制度について」をご覧ください!

主税局 環境減税

検索

詳しい案内やQ&Aも掲載しています。



### 【お問合せ先】

- 中小企業者向け省エネ促進税制に関すること
  - ・所管の都税事務所又は支庁の法人事業税・個人事業税担当
  - ・主税局課税部法人課税指導課 (法人事業税班) 03-5388-2963
  - ・主税局課税部課税指導課 (個人事業税班) 03-5388-2969
- 地球温暖化対策報告書制度・導入推奨機器に関すること  
東京都地球温暖化防止活動推進センター(クール・ネット東京)
  - ・地球温暖化対策報告書制度 0570-03-3517
  - ・導入推奨機器 03-5990-5087

 東京都主税局

## 杉並消防署からのお知らせ

# 関東大震災から 100 年



大正 12 年（1923 年）9 月 1 日 11 時 58 分に、相模湾北西部を震源とするマグニチュード 7.9 と推定される大正関東地震（関東大震災）が発生しました。この地震による死者・行方不明者は 10 万 5 千人、全壊・全焼・流出家屋は 29 万 3 千棟にのぼり、日本の災害史上、最大規模の被害をもたらしました。

なお、東京市（現在の東京 23 区の千代田・中央・港・新宿・文京・台東・墨田・江東の全部又は一部）では、全体の死者・行方不明者の 65%にあたる 6 万 9 千人が犠牲となり、そのうち 9 割が焼死でした。

他の地震と比較すると次の表のとおりです。



### 関東大震災 100 年

幾多の災害を乗り越えてきた東京  
備えよう、明日の防災

|          | 関東大震災                                  | 阪神・淡路大震災                              | 東日本大震災                                 |
|----------|--|---------------------------------------|--|
| 発生年月日    | 1923 年（大正 12 年）<br>9 月 1 日午前 11 時 58 分 | 1995 年（平成 7 年）<br>1 月 17 日午前 5 時 46 分 | 2011 年（平成 23 年）<br>3 月 11 日午後 2 時 46 分 |
| 地震の規模    | マグニチュード M7.9                           | マグニチュード M7.3                          | マグニチュード M9.0                           |
| 死者・行方不明者 | 約 10 万 5 千人<br>（約 9 割が焼死）              | 約 5,500 人<br>（約 7 割が窒息・圧死）            | 約 18,000 人<br>（約 9 割が溺死）               |
| 震災関連死    | —                                      | 約 900 人                               | 約 3,800 人                              |
| 全壊・全焼住家  | 約 29 万棟                                | 約 11 万棟                               | 約 12 万棟                                |
| 経済被害     | 約 55 億円                                | 約 9 兆 6 千億円                           | 約 1 兆 9 千億円                            |
| 当時の国家予算  | 約 14 億円                                | 約 73 兆円                               | 約 92 兆円                                |

※出典：内閣府 HP「関東大震災100年特設ページ」 <https://www.bousai.go.jp/kantou100/> をもとに東京消防庁にて加工

### 今後発生が危惧される地震

#### 【首都直下地震】

発生確率：30 年以内に約 70% ➡ 東京都内で予想される最大震度：7

#### 【南海トラフ地震】

発生確率：30 年以内に約 70～80% ➡ 東京都内で予想される最大震度：6 弱

※出典：東京都防災 HP <https://www.bousai.metro.tokyo.lg/taisaku/torikumi/1000902/1021571.html> 等をもとに東京消防庁にて作成

火災の拡大を防ぐために...

# 消火器の使用方法を確認しよう



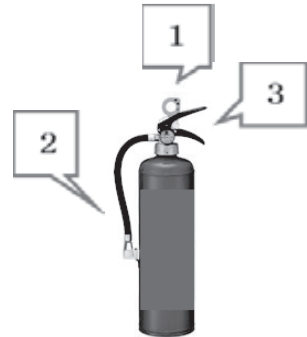
まず、火災を発見したら大きな声で周りに知らせよう。

出火場所に消火器を搬送する。



## 【消火器の取扱い手順】

- 1 安全ピンを抜く
- 2 ホースを外して、ノズルを火元に向ける
- 3 レバーを握り放射する
- 4 掃くように放射する



天井に炎が到達していたら、避難してください。

**初期消火が肝心**



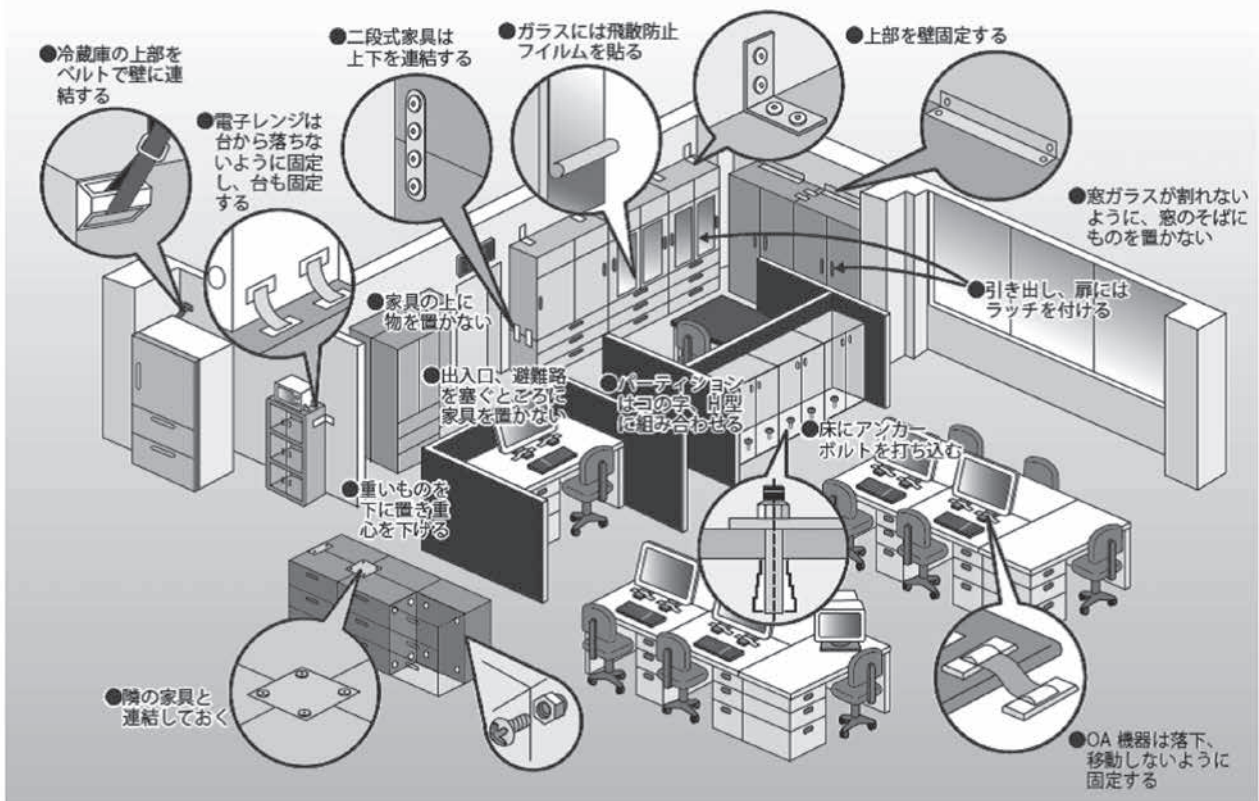
地震から命を守る

## かぐてんたいさく 家具転対策



※家具転対策とは、家具類の転倒・落下・移動防止対策の略です

### オフィス家具等の転倒防止対策の例



問合せ先

- ・杉並消防署 予防課防火管理係 TEL(3393)0119 FAX(3398)2209
- ・永福出張所 TEL(3328)0119
- ・堀ノ内出張所 TEL(3313)0119
- ・馬橋出張所 TEL(3314)0119
- ・阿佐ヶ谷出張所 TEL(3337)0119
- ・高円寺出張所 TEL(3316)0119
- ・高井戸出張所 TEL(3335)0119



# 新規入会 キャンペーン

【期間】2023年4月1日(土)～2024年3月31日(日)

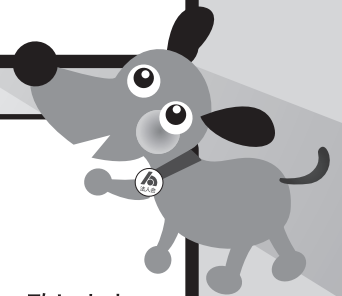
## 第1弾

新しい仲間を紹介していただいた会員の皆さまに、  
QUOカード**1,000円**プレゼント!

## 第2弾

仲間にお入りいただいた方に、  
QUOカード**1,000円**プレゼント!

※キャンペーンのQUOカードは、紹介者から新会員さまへお渡しいただくようお願い致します。



# 元気!スピード!!元気!!!

## 条件

- 個人事業主さま、個人の方々もご入会できます。
- 入会申込書の内容確認後、新会員獲得会員にQUOカードを提供します。
- 会員企業従業員さまの獲得も同一条件です
- 管外会員の皆さんの会員獲得も対象です。

このチラシの裏面簡易版会員申込書も使えます。何なりと事務局にお尋ねください。  
獲得された申込書は、PDFでEmail・FAX(原本は必ず保管ください。後日取りに伺います)で  
事務局へお願いします。正式な入会申込書は、ブロック長、事務局にご用意しています。

公益社団法人 杉並法人会

TEL. 03-3312-0912 FAX. 03-5377-2274 MAIL. sugiho@ce.mbn.or.jp

一般廃棄物収集運搬

産業廃棄物収集運搬

一般貨物自動車運送

ビル清掃管理

ビル設備保守管理

リフォーム業務

お客さまに  
快適と感じていただく  
環境づくり——。  
それが私たちのモットーです。



## 栄和清運株式会社

本店

TEL 03-3317-2281 FAX 03-3317-2281

〒166-0013 東京都杉並区堀ノ内2-11-32

世田谷支店

TEL 03-3302-8887

〒156-0045 東京都世田谷区桜上水2-6-9

## 株式会社 栄和サービス

TEL 03-3303-5483 FAX 03-3303-3705

〒156-0045 東京都世田谷区桜上水2-6-9 2F



Sense of Green

## 箱根植木株式会社

緑地空間の設計・施工・管理・運営を通じて  
快適空間の創出をお手伝いしています。

代表取締役 社長 和田 新也

〒168-0074 杉並区上高井戸 3-5-15  
TEL. 03-3303-2211 FAX. 03-3303-2273  
<http://www.hakone-ueki.com>



## 株式会社 渡辺一建設

代表取締役  
社長 渡辺 功一  
一級建築士 一級建築施行管理技士

〒166-0013 東京都杉並区堀ノ内 2-32-4  
Tel. 03-3313-3121 Fax. 03-3313-3125  
E-mail : kouichi@watanabe-1.co.jp

《おかげさまで創業70年》

## 新築からリフォームまで



## 株式会社 ナベケン

代表取締役 渡邊 安雄

本社 〒166-0014 東京都杉並区松ノ木 3-14-11  
TEL 03 (3313) 8221  
FAX 03 (3313) 6621  
E-mail : igetayasu-w@mtg.biglobe.ne.jp

# 各種説明会のご案内

## ◎ 8月に予定されている説明会

| 説明会の名称  | 日 時                       | 場 所           | 講 師                  | 内 容  |
|---------|---------------------------|---------------|----------------------|--|
| 決算法人説明会 | 8月9日(水)<br>午後2時～4時30分     | 杉並税務署<br>別館1階 | 税理士会・税理士<br>杉並税務署担当官 | 申告と決算の基礎知識<br>法人税・源泉所得税のチェック<br>ポイント、インボイス制度 |
| 新設法人説明会 | 8月10日(木)<br>午後1時30分～4時00分 | 杉並税務署<br>別館1階 | 税理士会・税理士<br>杉並税務署担当官 | 会社の誕生と税金について<br>インボイス制度・法人税・源泉<br>所得税の基礎知識   |

## ◎ 9月に予定されている説明会

| 説明会の名称                 | 日 時                       | 場 所           | 講 師                  | 内 容   |
|------------------------|---------------------------|---------------|----------------------|---|
| そこが<br>知りたかった<br>シリーズ② | 9月6日(水)<br>午前9時30分～11時30分 | 産業商工会館        | 税理士 齋藤先生<br>社労士 金築先生 | 必ず成功する『経営計画』と社長の<br>想いを落とし込む『人事評価制度』<br>の作り方 Part 1 |
| 決算法人説明会                | 9月14日(木)<br>午後2時～4時30分    | 杉並税務署<br>別館1階 | 税理士会・税理士<br>杉並税務署担当官 | 申告と決算の基礎知識<br>法人税・源泉所得税のチェック<br>ポイント、インボイス制度        |

## ◎ 10月に予定されている説明会

| 説明会の名称         | 日 時                            | 場 所           | 講 師                  | 内 容  |
|----------------|--------------------------------|---------------|----------------------|--|
| 決算法人説明会        | 10月12日(木)<br>午後2時～4時30分        | 杉並税務署<br>別館1階 | 税理士会・税理士<br>杉並税務署担当官 | 申告と決算の基礎知識<br>法人税・源泉所得税のチェック<br>ポイント、インボイス制度 |
| 法人税申告書<br>作成講座 | 10月25日(水)・26日(木)<br>午後1時～4時30分 | 杉並税務署         | 杉並税務署<br>審理担当官       | 法人税の基礎と<br>申告書の書き方 全2回                       |

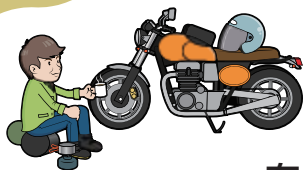
## ◎ 11月に予定されている説明会

| 説明会の名称  | 日 時                        | 場 所           | 講 師                  | 内 容  |
|---------|----------------------------|---------------|----------------------|--|
| 決算法人説明会 | 11月15日(水)<br>午後2時～4時30分    | 杉並税務署<br>別館1階 | 税理士会・税理士<br>杉並税務署担当官 | 申告と決算の基礎知識<br>法人税・源泉所得税のチェック<br>ポイント、インボイス制度 |
| 新設法人説明会 | 11月16日(木)<br>午後1時30分～4時00分 | 杉並税務署<br>別館1階 | 税理士会・税理士<br>杉並税務署担当官 | 会社の誕生と税金について<br>インボイス制度・法人税・源泉<br>所得税の基礎知識   |

## ◎ 12月に予定されている説明会

| 説明会の名称                 | 日 時                        | 場 所           | 講 師                  | 内 容  |
|------------------------|----------------------------|---------------|----------------------|--|
| そこが<br>知りたかった<br>シリーズ③ | 12月6日(水)<br>午前9時30分～11時30分 | 産業商工会館        | 税理士<br>齋藤 先生         | 必ず成功する『経営計画』と社長の<br>想いを落とし込む『人事評価制度』<br>の作り方 Part2 |
| 決算法人説明会                | 12月14日(木)<br>午後2時～4時30分    | 杉並税務署<br>別館1階 | 税理士会・税理士<br>杉並税務署担当官 | 申告と決算の基礎知識<br>法人税・源泉所得税のチェック<br>ポイント、インボイス制度       |

オートバイが、大好き。16歳から今まで、バイクへの気持ちは、ずーと変わらない。好きなこととして、働いている。趣味と仕事の境目がないんですよえ……



有限会社太洋モーターズ（杉並区阿佐谷北） 取締役 稲村 勇二

バイク好きの兄貴の影響もあって、16歳で免許をとり、初めて自分のバイクを購入しました。そのバイクが調子悪くなった時、自分で修理できないかと、分解したんだけど、できないんだよね。悔しくてね。整備士にならなきゃダメだと思い、学校に行って、国家資格をとり、杉並区のバイク屋さん2店舗で、働いて経験積んで、17年前（2006年）に、ここ阿佐谷北で自分の店を、構えました。



オートバイの魅力って、改めて聞かれると、うーん何だろう？夏は暑いし、冬は寒い。風にあたる気持ち良さはあるけど、風が、キツイ時もあるしね、スリル？自分はスピード狂でもないなあ（笑）。しいていうなら、快適とは言えない不便なところかもしれない。今、自分のバイクは、6台あるんだけど、一番古いのは、1981年製。42年たってる。次が1991年のもの。32年。2台とも、動きますよ。



もう、おじいちゃんバイクだけどね、自分でメンテして、未だ現役。愛おしいよね。小さなスクーターから、大きなバイクまで、それぞれの個性があり楽しめる。結局、うちに来るお客さんも、大好きなバイクが弱っているから、元気にさせてほしいの一心なんだと思う。



不備なバイクは、乗る人の生命を危険にさらすから、好きとはいえ、整備士の仕事の重要性も感じている。自分でも乗るから実感だよ。コロナ禍では、新車が入ってこなくて、今までのバイクを、修理して乗ろうというお客さんが増えたんです。公共の乗り物、電車やバスは感染が怖くて、しばらく乗ってない人も、「そうだ！バイクに乗ろう」と。オートバイ再発見という感じかな。最近あまり遠出してないけど、思い出と言えば、20代の頃、ひとりで500ccのバイクにテントを積んで、まず、北海道に行き、そこから1年かけて沖縄の石垣島まで、旅をしたこと。お金がないから、行く先ざきでアルバイトしながらね。高速も乗れずに日に日に、やつれていくわけ（笑）。でも、楽しかったなあ。あれから、何年だろう？いつも、私の傍らにバイクあり、「NO BIKE NO LIFE」です。



### 「マイモメント」募集します！

マイモメント（私のひととき）は、趣味、習い事に限らず、好きな時間（ひととき）を、紹介するページです。自薦他薦、かまいません。ご自分で原稿作ってもよし、インタビューも承ります。

次号は冬です。お心当たりのある方は、10月末までに、法人会事務局にご連絡ください。

連絡先 TEL 03-3312-0912 FAX 03-5377-2274 Mail sugiho@ce.mbn.or.jp

## はなさき 話の花咲びと NO.8

下高井戸八幡神社 宮司 齋藤 剛 さん

杉並区下高井戸4丁目39-3

TEL 03-3329-0837

<https://www.shimotakaido.org>



**与えられた役割を担うということ  
25歳で宮司に就任し、5年経った今思うこと。**



**宮司に就任されるまでの経緯を教えてください。**

下高井戸八幡神社の長男として生まれ、この土地で育ちました。地元にある高井戸第三小学校、向陽中学校を卒業し、父の母校でもある國學院大學久我山高等学校に進学。久我山高校時代は、小学校から続けていた野球に打ち込み、春の選抜甲子園大会にも出場しました。卒業後は國學院大學の法学部に進みました。幼い頃から、祖父や父が神職として奉仕している姿を見て、私もこの道に進むのであらうと思っており、学部修了後は「神道学専攻科」で神道を専門的に学びました。卒業後は、福岡県の太宰府天満宮に奉職。3年間ご奉仕する予定でしたが、その半ば、宮司の父が急死しました。亡くなる直前、実家に戻り、元気な父と話をしたばかり。折しも、父が亡くなったのは年末で、その後迎える正月は、多くの方々が参拝に訪れ新年の平安無事を願います。神社にとって一年で最も忙しい時期です。宮司の死を悲しむ間もなく、粛々と時間が流れました。祖父である名誉宮司や生前の宮司を知る皆さま方々からのお力添え無くしては乗り切れなかったと思っています。宮司が亡くなったことにより私は、当社を初め、高井戸西の第六天神社、宮前の春日神社、久我山稲荷神社、西高井戸松庵稲荷神社の5つのお宮の宮司となりました。



**新型コロナウイルス感染症に  
翻弄された3年余り。**



**新型コロナウイルス禍で  
感じたことは。**

様々な情報が溢れ、何が正解かわからないまま不安な日々を送ってきました。目に見えない感染症に怯え、生活様式も制限。神事の齋行についてもさまざまなご意見に耳を傾けながら模索の日々を送りました。しかし、このような状況下でも、神社に足を運ばれ参拝される方がたくさんいらっしゃいました。感染症拡大防止の観点からやむを得ず祭りの規模を縮小したこと、地域から賑わい







が無くなりとても寂しいとお声も。自負ではありますが、地域に根付いた神社となっているのだと強く感じ、550年以上前から続くこの場所を守っていかなくてはいけないと思いました。現在、新型コロナウイルス感染症は5類となりました。自粛をしていた祭り等の神事も以前の姿に戻りつつあります。神輿を担ぐ賑やかな掛け声や屋台で語り合う姿、露店を散策する姿に変わらず、どの時代でも人々が集う場所が神社なのだと改めて思うこととなりました。境内の舞殿も、御神楽や太鼓、舞踊などを披露する場となっています。コロナ禍を体験したからこそその気付きに耳を傾け、神社も発信すべきだと確信しました。先日、宮前図書館にて、

「神様のお話、神主の仕事」という講座にて講演の依頼がありました。ご奉仕をするときの装束や袴の色の違い、烏帽子、浅沓あさぐさについての話といった普段の生活では耳にしないうちなども取り入れ、講演をさせていただきました。SNSなどの活用については賛否両論もありますが、神社がもっと身近な存在になっていくよう努めていきたいと思っています。



## 他の神社との交流は？

神社同士には繋がりがあり、杉並区の神社の支部の一員として活動をしています。月に一度、会議に参加し情報交換などを行っています。神職は個々の活動になりがちですが、先輩方からご教授いただくことが出来る貴重な場だと思っています。また、全国の神社が加盟する組織の中の若手神職で構成する「東京都神道青年会」にも所属しています。杉並区以外に所在する神職の方々との交流は、勉強になるとともに刺激にもなります。青年会で学んだことは、地元に戻り神社の繁栄のために役立てていきたいと思っています。従来の神社の役割を大切に、新しいことも取り入れながら神社神道を広めるために知恵を出し合っていきたいと思っています。



## リフレッシュ法と好きな花。

運動をすることです。仕事を終え、時間のある時は、ジムで体を鍛えたり、近くの川沿いで、ランニングしています。頭を空っぽにして、体を動かした後は、よく眠れます。

好きな花というより、境内の樹木たちでしょうか。松や杉の古木。太い幹が、高く伸びて覆い茂る葉を見ていると、強い生命力を感じます。物言わず、じっと私達を見守ってくださる。心が洗われていくようです。



## 「下高井戸の鎮守の森をお訪ねして」



インタビュー当日は、カンカン照りの昼下がり。杉並法人会事務局（南阿佐谷）から、自転車で、すぎ丸のバス通りをひたすら走り、浜田山の駅を横目に通過、鎌倉街道を進みます。すると神田川が目の前に……暑い！鎌倉橋をわたり、左折。川沿いを、ほどなくして、下高井戸八幡神社の紫紺ののぼり旗がみえ、広いお宮に到着しました。そこはまるで、タイムスリップしたような木々に囲まれた静寂で神聖な空間です。社務所をお訪ねすると、いらっしゃったのは、浅葱色の袴の爽やかな青年宮司さま。思わず、すうっと涼しい風がぬけるようでした。ソフトな語り口の中に、重責を担う力強さもお持ちの齋藤さん。とはいえ、肩肘張らないお姿で、これから秋祭りに向かってお忙しそうです。映画やドラマのロケ地としても、人気のお宮と伺い、納得です。氏子でなくとも、お参りに来たくなる。心清らかに、帰りは、ペダルが軽くなったような気がします。

## 編集後記

杉並法人会だよりをお読みいただき、ありがとうございます。

今号にて、弊社の地域での取り組みを掲載いただきました、ネイバーズグッドの柴田と申します。

毎年この時期は秋に控える阿佐谷ジャズストリートへの準備に追われている季節です。私は3年ほど前から実行委員として携わっていますが、イベントの歴史としては今年でなんと29年目！

先輩方が、この阿佐ヶ谷を盛り上げようと築き上げられてきた歴史を噛み締めながら、奮闘中です。

地域の人たちの手でつくっていくことを大切に、実行委員をはじめ、地域の方々に支えられ、このコロナ下も絶えることなく、毎年続けることができいております。この場を借りて感謝申し上げます。

広告、協賛、ボランティアも絶賛受付中です！ぜひ一緒に杉並、阿佐ヶ谷を盛り上げていただけると嬉しいです！

(ネイバーズグッド 柴田)

## 保険を選ぶ前に代理店を選びましょう

地域の方とともに 損害保険会社・生命保険会社からベストアドバイス！

◆ ◆ ◆ 保険で肝心なのは、いざというときのアドバイスと問題解決力 ◆ ◆ ◆

法人向け損害保険 貴社に最適なリスクマネジメント

法人向け生命保険 財務基盤強化策や役員報酬体系の最適なお提案！

お問合せはこちらまで



保険のコンサルタント

株式会社 大藪保険コンサルタント  
有限会社 やぶライブプランニング

〒167-0032 東京都杉並区天沼3-2-6 トヨタマビル 2F

大藪保険コンサルタント

検索



office@yabuyabu.com



0120-082-313





健康と医療の会員制クラブ メディコンパスクラブ

# Medi-Compass Club

会 員 募 集



メディコンパスクラブ 福島孝徳 名誉理事長(左) と 渡邊一夫 理事長(右)

## 社長の健康リスクは会社の経営リスク

がん、心疾患、脳血管疾患の早期発見・早期治療を！  
早期発見すればするほど治療の選択肢が広がります。

経営者の健康リスクは会社の経営リスクにつながりかねません。  
がんも早期に見つければ、体への負担を抑えた低侵襲治療で、  
働きながら全治を目指すことも可能になりつつあります。  
健康リスクが経営の痛手にならないよう、未来への保険として、  
「メディコンパスクラブ」への入会をご検討ください。

「杉並法人会」  
の皆様へ！

### [メディコンパスクラブの主なサービス内容]

- 会員専用の高精度人間ドックとPET-CTがんドックの提供（会員制ならではのスムーズ予約）
- 疾患発見の際は、総合東京病院をはじめとする南東北病院グループの専門医と施設を優先紹介
- がん・脳・循環器・消化器・婦人科等全身をケア
- 診療科の相談から予約、通院時のアテンド、会計まで、会員の皆様をコンシェルジュがサポート
- 健康医療情報のご提供、各種セミナー・懇親会の開催

[高精度人間ドック年1回][PET-CTがんドック年1回]の検査体制を  
東京都中野区の **総合東京病院** で

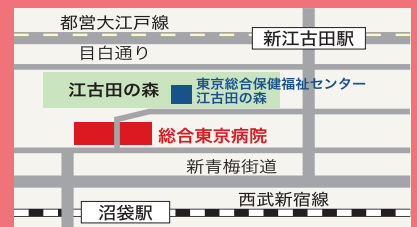
#### ■提携医療施設

医療法人財団 健真会

### 総合東京病院

〒165-8906 東京都中野区江古田 3-15-2

- 練馬駅、野方駅から 無料シャトルバス運行
- 中野駅、練馬駅から路線バス運行
- 車をご利用の方：優先駐車場をご利用頂けます



#### 病院の特長 1

疾患の早期発見を目指す検診・ドックの充実

#### 病院の特長 2

急性期医療、がん・脳血管・循環器疾患の高度先端医療

#### 病院の特長 3

機能回復を目指す医療・リハビリテーションの充実

- 健康と医療の会員制クラブ

### メディコンパスクラブ事務局

〒101-0054 東京都千代田区神田錦町 1-21 宗保第1ビル 4階  
(株)東京丸の内ベストドクターズサービス 内

- 詳しいお問い合わせはお気軽に！

0120-39-7853

メディコンパスクラブ

検索



来る 令和6年3月1日(金)

座・高円寺2 18時30分 開演

乞うご期待!

杉並チャリティまつりに  
ついに大看板登場

林家正蔵師匠 出演決定!!

